

NAZWA PRODUKTU

**KOŁO KÓŁKO ROLLER DO ĆWICZEŃ BRZUCHA MIĘŚNI GŁĘBOKICH W DOMU
ODCHUDZANIE (tds0806)**

DYSTRYBUTOR

TDS COMPANY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Numer KRS 0001011746 NIP
5130283200 BDO: 000602711 ADRES SIEDZIBY: KRAKÓW UL. DROŻDŻOWA 2 30-898 KRAKÓW

PRODUCENT

Feiyue Co.,Ltd Adres: 7283 storefront, 2nd Street, 3rd Floor, Zone c, Phase 1, International Trade
City,Yiwu City, Zhejiang Province

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- ☐ Produkt przeznaczony wyłącznie do ćwiczeń fizycznych w domu lub siłowni.
- ☐ Przed użyciem sprawdzić, czy koło jest nienaruszone, a uchwyty stabilne.
- ☐ Upewnić się, że powierzchnia podłogi jest stabilna, sucha i antypoślizgowa.
- ☐ Unikać gwałtownych ruchów i ćwiczeń bez odpowiedniego przygotowania mięśni.
- ☐ Przechowywać w suchym miejscu, z dala od dzieci, gdy nie jest używane

ZALECENIA I WSKAZÓWKI UŻYWANIA

- ☐ Koło służy do wzmacniania mięśni brzucha, ramion, pleców i mięśni głębokich.
- ☐ Rozpocząć ćwiczenia od krótkich sesji i stopniowo zwiększać czas oraz zakres ruchu.
- ☐ Wykonywać ćwiczenia w powolnym, kontrolowanym tempie, zachowując prawidłową postawę.
- ☐ Produkt nadaje się do ćwiczeń domowych dla osób początkujących i średnio zaawansowanych.
- ☐ Po zakończeniu treningu sprawdzić stan koła i uchwytów oraz przechowywać je w bezpiecznym miejscu.

OBOSTRZENIA I PRZECIWSKAZANIA

- ☐ Nie używać koła przez osoby z poważnymi schorzeniami kręgosłupa, stawów lub mięśni bez konsultacji z lekarzem.
- ☐ Nie stosować przy bólach, kontuzjach lub ostrych stanach zapalnych mięśni i stawów.
- ☐ Nie pozwalać dzieciom używać koła bez nadzoru osoby dorosłej.
- ☐ Produkt nie jest urządzeniem rehabilitacyjnym – stosować wyłącznie do ćwiczeń ogólnorozwojowych.
- ☐ Nie używać uszkodzonego koła lub uchwytów – ryzyko kontuzji.