

## **NAZWA PRODUKTU**

**A0\_V00 Zestaw do ćwiczeń dłoni**

## **DYSTRYBUTOR**

TDS COMPANY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Numer KRS 0001011746 NIP 5130283200 BDO: 000602711 ADRES SIEDZIBY: KRAKÓW UL. DROŹDŻOWA 2 30-898 KRAKÓW

## **PRODUCENT**

Feiyue Co.,Ltd Adres: 7283 storefront, 2nd Street, 3rd Floor, Zone c, Phase 1, International Trade City,Yiwu City, Zhejiang Province

## **ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**

- Przed każdym użyciem sprawdź stan zestawu – nie używaj go, jeśli elementy są uszkodzone, popękane lub noszą ślady zużycia.
- Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku indywidualnego. Nie używaj go wspólnie z innymi osobami.
- Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją i własnymi możliwościami fizycznymi.
- W przypadku odczucia bólu, dyskomfortu lub jakiegokolwiek niepożądanego reakcji natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- Unikaj kontaktu elementów zestawu z ostrymi przedmiotami, substancjami chemicznymi oraz długotrwałego działania słońca, które mogą uszkodzić materiał.

## **ZALECENIA I WSKAZÓWKI UŻYWANIA**

- Ćwiczenia wykonuj stopniowo, zwiększając intensywność w miarę poprawy siły i elastyczności dłoni oraz nadgarstków.
- Regularnie korzystaj ze wszystkich elementów zestawu, aby równomiernie wzmacniać mięśnie dłoni i przedramion.
- Po zakończonym treningu przechowuj produkty w dołączonym woreczku ochronnym, w suchym miejscu z dala od wilgoci i wysokich temperatur.
- Czyść elementy miękką, wilgotną ściereczką; nie stosuj agresywnych środków chemicznych.
- Dostosuj rodzaj ćwiczeń do swojego poziomu zaawansowania oraz kondycji fizycznej.

### **OBOSTRZENIA I PRZECIWSKAZANIA**

- Nie używaj zestawu w przypadku poważnych urazów dłoni, nadgarstka lub przedramienia bez konsultacji z lekarzem.
- Nie stosuj produktów w sposób niezgodny z przeznaczeniem – nie skręcaj, nie wyginaj ani nie używaj jako zabawki dla dzieci.
- Osoby z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego powinny skonsultować użycie zestawu z lekarzem lub fizjoterapeutą przed rozpoczęciem treningu.
- Nie stosować intensywnego treningu przy ostrych stanach zapalnych, bólu lub kontuzjach..