

NAZWA PRODUKTU

Cx8_tds0243_Zestaw do ćwiczeń palców kółka i gumy

DYSTRYBUTOR

TDS COMPANY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Numer KRS 0001011746 NIP 5130283200 BDO: 000602711 ADRES SIEDZIBY: KRAKÓW UL. DROŻDŻOWA 2 30-898 KRAKÓW

PRODUCENT

Feiyue Co.,Ltd Adres: 7283 storefront, 2nd Street, 3rd Floor, Zone c, Phase 1, International Trade City,Yiwu City, Zhejiang Province

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- ☐ Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą, szczególnie jeśli masz istniejące schorzenia lub kontuzje dłoni, palców czy nadgarstków.
- ☐ Regularnie kontroluj stan sprzętu – w przypadku uszkodzenia gum lub silikonowych elementów zaprzestań ich używania, aby uniknąć kontuzji.
- ☐ Unikaj nadmiernego napięcia i przeciążenia mięśni oraz stawów podczas ćwiczeń.
- ☐ Nie używaj zestawu na uszkodzonej, podrażnionej lub opuchniętej skórze.
- ☐ Utrzymuj zestaw w czystości, przechowuj w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego

ZALECENIA I WSKAZÓWKI UŻYWANIA

- Ćwiczenia wykonuj regularnie, ale z umiarem, dopasowując opór i intensywność do własnych możliwości i zaleceń specjalisty.
- Rozpoczynaj od najniższego oporu (kolor zielony), stopniowo przechodząc do wyższych, aby uniknąć przeciążeń.
- Wykonuj ćwiczenia w spokojnym tempie, skupiając się na prawidłowej technice ruchu.
- Można stosować zestaw zarówno profilaktycznie, jak i podczas rehabilitacji po urazach, udarach lub innych schorzeniach.
- Po zakończeniu ćwiczeń wykonaj delikatny masaż i rozciąganie dłoni i palców dla lepszego efektu.

OBOSTRZENIA I PRZECIWSKAZANIA

- ☐ Nie stosować w przypadku ostrego stanu zapalnego, zakażeń skóry, ran lub silnego obrzęku w obrębie dłoni, palców i nadgarstków.
- ☐ Nie stosować bez konsultacji lekarskiej po świeżych urazach, operacjach lub w przypadku poważnych schorzeń neurologicznych i reumatologicznych.
- ☐ Zestaw nie jest przeznaczony dla dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.
- ☐ W przypadku pojawienia się bólu, nadmiernego dyskomfortu lub obrzęku podczas ćwiczeń, należy przerwać ich wykonywanie i skonsultować się z lekarzem.
- ☐ Nie należy używać zestawu jako jedynej formy rehabilitacji – powinien być elementem kompleksowego programu leczenia.