

NAZWA PRODUKTU

D10_tds0310_Skakanka bez linki ROSE

DYSTRYBUTOR

TDS COMPANY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Numer KRS 0001011746 NIP 5130283200 BDO: 000602711 ADRES SIEDZIBY: KRAKÓW UL. DROŹDŻOWA 2 30-898 KRAKÓW

PRODUCENT

Feiyue Co.,Ltd Adres: 7283 storefront, 2nd Street, 3rd Floor, Zone c, Phase 1, International Trade City,Yiwu City, Zhejiang Province

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- ☐ Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan techniczny produktu – szczególnie uchwyty i mocowania kul.
- ☐ Nie należy używać skakanki na śliskich, mokrych lub nierównych powierzchniach.
- ☐ Zaleca się używanie produktu w odpowiednio wentylowanym pomieszczeniu lub na otwartej przestrzeni, w miejscu o wystarczającej ilości wolnej przestrzeni wokół użytkownika.
- ☐ Produkt powinien być używany wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem – do ćwiczeń fizycznych.
- ☐ Nie dopuszczać do kontaktu kulek z twarzą lub oczami – może to spowodować uraz.
- ☐ Nie stosować w pobliżu przedmiotów łatwo tłukących się, sprzętu elektronicznego lub innych osób.
- ☐ Produkt nie jest zabawką – nie powinien być używany przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.

ZALECENIA I WSKAZÓWKI UŻYWANIA

- Przed rozpoczęciem treningu zaleca się wykonanie rozgrzewki, aby przygotować stawy i mięśnie do wysiłku.
- Skakankę należy trzymać za ergonomiczne ręczki w sposób zapewniający pewny chwyt.
- W czasie ćwiczeń wykonuj płynne ruchy nadgarstków, imitując tradycyjne skakanie.
- Trenuj w równym rytmie, dostosowanym do własnych możliwości kondycyjnych.
- Po zakończeniu treningu skakankę należy przechowywać w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła.
- Czyścić powierzchnię ręczek i kulek miękką, wilgotną ściereczką. Nie zanurzać całego produktu w wodzie.
- Zaleca się stosowanie odpowiedniego obuwia sportowego oraz odzieży nieograniczającej ruchów.

OBOSTRZENIA I PRZECIWSKAZANIA

- Nie stosować produktu w przypadku występowania problemów z równowagą, urazów kończyn dolnych, schorzeń kręgosłupa lub innych ograniczeń ruchowych bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- Osoby z problemami kardiologicznymi, nadciśnieniem lub innymi przewlekłymi schorzeniami powinny skonsultować stosowanie tego typu treningu z lekarzem prowadzącym.
- Produkt nie powinien być używany przez dzieci poniżej 12. roku życia bez nadzoru osoby dorosłej.
- Nie należy używać skakanki bez odpowiedniej rozgrzewki, gdyż może to prowadzić do kontuzji stawów lub mięśni.
- W przypadku wystąpienia bólu, zawrotów głowy, duszności lub innych niepokojących objawów należy natychmiast przerwać ćwiczenia.