# PL - polski

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Informacje o bezpieczeństwie

OSTRZEŻENIA!
1.Maksymalne obciążenie: do 200 kg.
2.Roller  nie jest przeznaczony dla osób poniżej 14 roku życia
3.Przed rozpoczęciem użytkowania skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą, aby upewnić się, że roller do masażu jest odpowiedni dla Twojego stanu zdrowia.
4.Nie używaj rollera do masażu na obszarach ciała z ranami, stanami zapalnymi, obrzękami lub problemami skórnymi.
5.Osoby z problemami krążenia oraz kobiety w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem rollera do masażu.
6.Używaj rollera do masażu ostrożnie i unikaj nadmiernego nacisku, aby zapobiec urazom.
7.W przypadku bólu, dyskomfortu lub zawrotów głowy natychmiast przerwij ćwiczenie i skonsultuj się ze specjalistą.
8.Używaj rollera do masażu zgodnie z przeznaczeniem i instrukcją, nie modyfikuj go.
9.Regularnie sprawdzaj stan rollera do masażu i nie używaj uszkodzonego.
10.Wszystkie opakowania foliowe usuń natychmiast po rozpakowaniu (ryzyko uduszenia przez dzieci).

# EN - English

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Safety Information

WARNINGS!
1. Maximum load: up to 200 kg.
2. This roller is not intended for use by persons under 14 years of age.
3. Before use, consult a doctor or physiotherapist to ensure that the massage roller is suitable for your health.
4. Do not use the massage roller on areas with wounds, inflammation, swelling, or skin problems.
5. People with circulation problems and pregnant women should consult a doctor before using the massage roller.
6. Use the massage roller carefully and avoid excessive pressure to prevent injury.
7. If you experience pain, discomfort, or dizziness, discontinue use immediately and consult a specialist.
8. Use the massage roller according to its intended use and instructions; do not modify it. 9. Regularly check the condition of the massage roller and do not use it if it is damaged. 10. Remove all plastic packaging immediately after unpacking (risk of suffocation for children).

# DE - Deutsch

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Sicherheitsinformationen

WARNHINWEISE!
1. Maximale Belastung: bis zu 200 kg.
2. Diese Rolle ist nicht für Personen unter 14 Jahren geeignet.
3. Konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt oder Physiotherapeuten, um sicherzustellen, dass die Massagerolle für Ihre Gesundheit geeignet ist.
4. Verwenden Sie die Massagerolle nicht auf Wunden, Entzündungen, Schwellungen oder Hautproblemen.
5. Personen mit Durchblutungsstörungen und Schwangere sollten vor der Anwendung der Massagerolle einen Arzt konsultieren.
6. Verwenden Sie die Massagerolle vorsichtig und vermeiden Sie übermäßigen Druck, um Verletzungen vorzubeugen.
7. Bei Schmerzen, Unwohlsein oder Schwindel die Anwendung sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Verwenden Sie die Massagerolle gemäß der Gebrauchsanweisung und dem Verwendungszweck; verändern Sie sie nicht. 9. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Massagerolle und verwenden Sie sie nicht, wenn sie beschädigt ist. 10. Entfernen Sie die gesamte Plastikverpackung sofort nach dem Auspacken (Erstickungsgefahr für Kinder).

# FR - français

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Informations de sécurité

AVERTISSEMENTS !
1. Charge maximale : 200 kg.
2. Ce rouleau n'est pas destiné aux personnes de moins de 14 ans.
3. Avant utilisation, consultez un médecin ou un physiothérapeute afin de vous assurer que le rouleau de massage est adapté à votre état de santé.
4. N'utilisez pas le rouleau de massage sur des zones présentant des plaies, une inflammation, un gonflement ou des problèmes de peau.
5. Les personnes souffrant de troubles circulatoires et les femmes enceintes doivent consulter un médecin avant d'utiliser le rouleau de massage.
6. Utilisez le rouleau de massage avec précaution et évitez toute pression excessive afin de prévenir les blessures.
7. En cas de douleur, d'inconfort ou de vertiges, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un spécialiste.
8. Utilisez le rouleau de massage conformément à sa destination et aux instructions ; ne le modifiez pas. 9. Vérifiez régulièrement l'état du rouleau de massage et ne l'utilisez pas s'il est endommagé. 10. Retirez tous les emballages plastiques immédiatement après déballage (risque d'étouffement pour les enfants).

# IT - italiano

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Informazioni di sicurezza

AVVERTENZE!
1. Carico massimo: fino a 200 kg.
2. Questo rullo non è destinato all'uso da parte di persone di età inferiore a 14 anni.
3. Prima dell'uso, consultare un medico o un fisioterapista per accertarsi che il rullo massaggiante sia adatto alle proprie condizioni di salute.
4. Non utilizzare il rullo massaggiante su zone con ferite, infiammazioni, gonfiori o problemi cutanei.
5. Le persone con problemi di circolazione e le donne in gravidanza devono consultare un medico prima di utilizzare il rullo massaggiante.
6. Utilizzare il rullo massaggiante con cautela ed evitare una pressione eccessiva per prevenire lesioni.
7. In caso di dolore, fastidio o vertigini, interrompere immediatamente l'uso e consultare uno specialista.
8. Utilizzare il rullo massaggiante secondo le istruzioni e l'uso previsto; non modificarlo. 9. Controllare regolarmente le condizioni del rullo massaggiante e non utilizzarlo se danneggiato. 10. Rimuovere immediatamente tutto l'imballaggio in plastica dopo l'apertura della confezione (rischio di soffocamento per i bambini).

# NL - Nederlands

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Veiligheidsinformatie

WAARSCHUWINGEN!
1. Maximale belasting: tot 200 kg.
2. Deze massageroller is niet bedoeld voor gebruik door personen jonger dan 14 jaar.
3. Raadpleeg voor gebruik een arts of fysiotherapeut om er zeker van te zijn dat de massageroller geschikt is voor uw gezondheid.
4. Gebruik de massageroller niet op plekken met wonden, ontstekingen, zwellingen of huidproblemen.
5. Mensen met circulatieproblemen en zwangere vrouwen dienen een arts te raadplegen alvorens de massageroller te gebruiken.
6. Gebruik de massageroller voorzichtig en vermijd overmatige druk om letsel te voorkomen.
7. Stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een specialist als u pijn, ongemak of duizeligheid ervaart.
8. Gebruik de massageroller volgens het beoogde gebruik en de gebruiksaanwijzing; breng er geen wijzigingen in aan. 9. Controleer regelmatig de staat van de massageroller en gebruik deze niet als deze beschadigd is. 10. Verwijder direct na het uitpakken alle plastic verpakking (verstikkingsgevaar voor kinderen).

# SV - svenska

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Säkerhetsinformation

VARNINGAR!
1. Maximal belastning: upp till 200 kg.
2. Denna rulle är inte avsedd att användas av personer under 14 år.
3. Innan användning, rådfråga en läkare eller sjukgymnast för att säkerställa att massagerullen är lämplig för din hälsa.
4. Använd inte massagerullen på områden med sår, inflammation, svullnad eller hudproblem.
5. Personer med cirkulationsproblem och gravida kvinnor bör rådfråga en läkare innan de använder massagerullen.
6. Använd massagerullen försiktigt och undvik för högt tryck för att förhindra skador.
7. Om du upplever smärta, obehag eller yrsel, sluta använda den omedelbart och kontakta en specialist.
8. Använd massagerullen enligt dess avsedda användning och instruktioner; modifiera den inte. 9. Kontrollera regelbundet massagerullens skick och använd den inte om den är skadad. 10. Ta bort all plastförpackning omedelbart efter uppackning (kvävningsrisk för barn).

# ES - español

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Información de seguridad

¡ADVERTENCIAS!
1. Carga máxima: hasta 200 kg.
2. Este rodillo no está diseñado para ser utilizado por menores de 14 años.
3. Antes de usarlo, consulte a un médico o fisioterapeuta para asegurarse de que el rodillo de masaje sea adecuado para su salud.
4. No utilice el rodillo de masaje en zonas con heridas, inflamación, hinchazón o problemas cutáneos.
5. Las personas con problemas circulatorios y las mujeres embarazadas deben consultar a un médico antes de usar el rodillo de masaje.
6. Utilice el rodillo de masaje con cuidado y evite aplicar presión excesiva para prevenir lesiones.
7. Si experimenta dolor, molestias o mareos, suspenda su uso inmediatamente y consulte a un especialista.
8. Utilice el rodillo de masaje según su uso previsto y las instrucciones; no lo modifique. 9. Revise periódicamente el estado del rodillo de masaje y no lo utilice si está dañado. 10. Retire todo el embalaje de plástico inmediatamente después de abrirlo (riesgo de asfixia para los niños).

# CS - čeština

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Bezpečnostní informace

VAROVÁNÍ!
1. Maximální nosnost: až 200 kg.
2. Tento válec není určen pro osoby mladší 14 let.
3. Před použitím se poraďte s lékařem nebo fyzioterapeutem, abyste se ujistili, že masážní válec je vhodný pro vaše zdraví.
4. Nepoužívejte masážní válec na místa s ranami, záněty, otoky nebo kožními problémy.
5. Osoby s problémy s krevním oběhem a těhotné ženy by se měly před použitím masážního válce poradit s lékařem.
6. Masážní válec používejte opatrně a vyvarujte se nadměrného tlaku, abyste předešli zranění.
7. Pokud pocítíte bolest, nepohodlí nebo závratě, okamžitě jej přestaňte používat a poraďte se s odborníkem.
8. Masážní válec používejte v souladu s jeho určením a pokyny; neupravujte jej. 9. Pravidelně kontrolujte stav masážního válce a nepoužívejte jej, pokud je poškozený. 10. Ihned po vybalení odstraňte veškerý plastový obal (nebezpečí udušení pro děti).

# SK - slovenčina

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Bezpečnostné informácie

UPOZORNENIA!
1. Maximálne zaťaženie: do 200 kg.
2. Tento valec nie je určený pre osoby mladšie ako 14 rokov.
3. Pred použitím sa poraďte s lekárom alebo fyzioterapeutom, aby ste sa uistili, že masážny valec je vhodný pre vaše zdravie.
4. Nepoužívajte masážny valec na miestach s ranami, zápalmi, opuchmi alebo kožnými problémami.
5. Ľudia s problémami s krvným obehom a tehotné ženy by sa mali pred použitím masážneho valca poradiť s lekárom.
6. Masážny valec používajte opatrne a vyhýbajte sa nadmernému tlaku, aby ste predišli zraneniu.
7. Ak pocítite bolesť, nepohodlie alebo závraty, okamžite ho prestaňte používať a poraďte sa s odborníkom.
8. Masážny valec používajte podľa jeho určenia a pokynov; neupravujte ho. 9. Pravidelne kontrolujte stav masážneho valca a nepoužívajte ho, ak je poškodený. 10. Ihneď po rozbalení odstráňte všetky plastové obaly (nebezpečenstvo udusenia pre deti).

# HU - magyar

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Biztonsági információk

FIGYELMEZTETÉSEK!
1. Maximális terhelés: akár 200 kg.
2. Ez a henger nem alkalmas 14 év alatti személyek számára.
3. Használat előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornásszal, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a masszázshenger alkalmas az Ön egészségére.
4. Ne használja a masszázshengert sebeken, gyulladásos, duzzadt vagy bőrproblémákkal küzdő területeken.
5. Keringési problémákkal küzdő személyek és terhes nők a masszázshenger használata előtt konzultáljanak orvosával.
6. Óvatosan használja a masszázshengert, és kerülje a túlzott nyomást a sérülések elkerülése érdekében.
7. Ha fájdalmat, kellemetlen érzést vagy szédülést tapasztal, azonnal hagyja abba a használatát, és forduljon szakemberhez.
8. Használja a masszázshengert a rendeltetésének és az utasításoknak megfelelően; ne alakítsa át.
9. Rendszeresen ellenőrizze a masszázshenger állapotát, és ne használja, ha sérült.
10. Kicsomagolás után azonnal távolítsa el az összes műanyag csomagolást (gyermekek fulladásveszélye).

# RO - română

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Informații de siguranță

AVERTIZĂRI!
1. Sarcină maximă: până la 200 kg.
2. Această rolă nu este destinată utilizării de către persoane sub 14 ani.
3. Înainte de utilizare, consultați un medic sau un fizioterapeut pentru a vă asigura că rola de masaj este potrivită pentru sănătatea dumneavoastră.
4. Nu utilizați rola de masaj pe zone cu răni, inflamații, umflături sau probleme ale pielii.
5. Persoanele cu probleme de circulație și femeile însărcinate trebuie să consulte un medic înainte de a utiliza rola de masaj.
6. Utilizați rola de masaj cu atenție și evitați presiunea excesivă pentru a preveni rănirea.
7. Dacă simțiți durere, disconfort sau amețeli, întrerupeți imediat utilizarea și consultați un specialist.
8. Utilizați rola de masaj conform destinației și instrucțiunilor; nu o modificați. 9. Verificați periodic starea rolei de masaj și nu o utilizați dacă este deteriorată. 10. Îndepărtați toate ambalajele din plastic imediat după despachetare (risc de sufocare pentru copii).

# PT - português

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Informações de segurança

AVISOS!
1. Carga máxima: até 200 kg.
2. Este rolo de massagem não se destina ao uso por pessoas com menos de 14 anos de idade.
3. Antes de usar, consulte um médico ou fisioterapeuta para garantir que o rolo de massagem seja adequado à sua saúde.
4. Não use o rolo de massagem em áreas com feridas, inflamações, inchaço ou problemas de pele.
5. Pessoas com problemas de circulação e mulheres grávidas devem consultar um médico antes de usar o rolo de massagem.
6. Use o rolo de massagem com cuidado e evite pressão excessiva para prevenir lesões.
7. Se sentir dor, desconforto ou tontura, interrompa o uso imediatamente e consulte um especialista.
8. Use o rolo de massagem de acordo com o uso pretendido e as instruções; não o modifique. 9. Verifique regularmente o estado do rolo de massagem e não o use se estiver danificado. 10. Remova toda a embalagem plástica imediatamente após desembalar (risco de sufocamento para crianças).

# LT - lietuvių

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Saugos informacija

ĮSPĖJIMAI!
1. Maksimali apkrova: iki 200 kg.
2. Šis volelis nėra skirtas naudoti jaunesniems nei 14 metų asmenims.
3. Prieš naudodami pasitarkite su gydytoju arba kineziterapeutu, kad įsitikintumėte, jog masažinis volelis tinka jūsų sveikatai.
4. Nenaudokite masažinio volelio ant žaizdų, uždegimų, patinimų ar odos problemų turinčių vietų.
5. Asmenys, turintys kraujotakos sutrikimų, ir nėščios moterys prieš naudodami masažinį volelį turėtų pasitarti su gydytoju.
6. Masažinį volelį naudokite atsargiai ir venkite per didelio spaudimo, kad išvengtumėte traumų.
7. Jei jaučiate skausmą, diskomfortą ar galvos svaigimą, nedelsdami nutraukite naudojimą ir kreipkitės į specialistą.
8. Naudokite masažinį volelį pagal paskirtį ir instrukcijas; jo nemodifikuokite.
9. Reguliariai tikrinkite masažinio volelio būklę ir nenaudokite jo, jei jis pažeistas.
10. Išpakavę nedelsdami nuimkite visas plastikines pakuotes (vaikams kyla pavojus uždusti).

# LV - latviešu

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Drošības informācija

BRĪDINĀJUMI!
1. Maksimālā slodze: līdz 200 kg.
2. Šis rullītis nav paredzēts lietošanai personām, kas jaunākas par 14 gadiem.
3. Pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu vai fizioterapeitu, lai pārliecinātos, ka masāžas rullītis ir piemērots jūsu veselībai.
4. Nelietojiet masāžas rullīti uz brūcēm, iekaisumiem, pietūkumiem vai ādas problēmām.
5. Cilvēkiem ar asinsrites traucējumiem un grūtniecēm pirms masāžas rullīša lietošanas jākonsultējas ar ārstu.
6. Izmantojiet masāžas rullīti uzmanīgi un izvairieties no pārmērīga spiediena, lai novērstu traumas.
7. Ja rodas sāpes, diskomforts vai reibonis, nekavējoties pārtrauciet lietošanu un konsultējieties ar speciālistu.
8. Izmantojiet masāžas rullīti saskaņā ar paredzēto lietošanas veidu un instrukcijām; nepārveidojiet to. 9. Regulāri pārbaudiet masāžas rullīša stāvokli un nelietojiet to, ja tas ir bojāts. 10. Pēc izpakošanas nekavējoties noņemiet visu plastmasas iepakojumu (bērnu nosmakšanas risks).

# ET - eesti

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Ohutusteave

HOIATUSED!
1. Maksimaalne koormus: kuni 200 kg.
2. See rull ei ole mõeldud alla 14-aastastele isikutele.
3. Enne kasutamist pidage nõu arsti või füsioterapeudiga, et veenduda massaažirulli sobivuses teie tervisele.
4. Ärge kasutage massaažirulli haavade, põletiku, turse või nahaprobleemidega piirkondadel.
5. Vereringeprobleemidega inimesed ja rasedad peaksid enne massaažirulli kasutamist konsulteerima arstiga.
6. Kasutage massaažirulli ettevaatlikult ja vältige liigset survet, et vältida vigastusi.
7. Kui teil tekib valu, ebamugavustunne või pearinglus, lõpetage koheselt kasutamine ja pöörduge spetsialisti poole.
8. Kasutage massaažirulli vastavalt ettenähtud otstarbele ja juhistele; ärge muutke seda.
9. Kontrollige regulaarselt massaažirulli seisukorda ja ärge kasutage seda, kui see on kahjustatud.
10. Eemaldage kohe pärast lahtipakkimist kõik plastpakendid (laste lämbumisoht).

# DA - dansk

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Sikkerhedsoplysninger

ADVARSLER!
1. Maksimal belastning: op til 200 kg.
2. Denne rulle er ikke beregnet til brug af personer under 14 år.
3. Kontakt en læge eller fysioterapeut før brug for at sikre, at massagerullen er egnet til dit helbred.
4. Brug ikke massagerullen på områder med sår, betændelse, hævelse eller hudproblemer.
5. Personer med kredsløbsproblemer og gravide kvinder bør konsultere en læge, før de bruger massagerullen.
6. Brug massagerullen forsigtigt, og undgå for højt tryk for at forhindre skader.
7. Hvis du oplever smerter, ubehag eller svimmelhed, skal du straks stoppe brugen og kontakte en specialist.
8. Brug massagerullen i henhold til dens tilsigtede anvendelse og instruktioner; modificer den ikke. 9. Kontroller regelmæssigt massagerullens tilstand, og brug den ikke, hvis den er beskadiget. 10. Fjern al plastemballage straks efter udpakning (kvælningsrisiko for børn).

# FI - suomi

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Turvallisuustiedot

VAROITUKSET!
1. Maksimikuormitus: jopa 200 kg.
2. Tätä rullaa ei ole tarkoitettu alle 14-vuotiaille.
3. Ennen käyttöä keskustele lääkärin tai fysioterapeutin kanssa varmistaaksesi, että hierontarulla sopii terveydellesi.
4. Älä käytä hierontarullaa haavoilla, tulehduksilla, turvotuksilla tai iho-ongelmilla.
5. Verenkiertohäiriöistä kärsivien ja raskaana olevien naisten on neuvoteltava lääkärin kanssa ennen hierontarullan käyttöä.
6. Käytä hierontarullaa varovasti ja vältä liiallista painetta vammojen välttämiseksi.
7. Jos tunnet kipua, epämukavuutta tai huimausta, lopeta käyttö välittömästi ja ota yhteyttä asiantuntijaan.
8. Käytä hierontarullaa sen käyttötarkoituksen ja ohjeiden mukaisesti; älä muuta sitä.
9. Tarkista hierontarullan kunto säännöllisesti äläkä käytä sitä, jos se on vaurioitunut.
10. Poista kaikki muovipakkaukset heti pakkauksen purkamisen jälkeen (lasten tukehtumisvaara).

# SL - slovenščina

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Varnostne informacije

OPOZORILA!
1. Največja obremenitev: do 200 kg.
2. Ta valj ni namenjen osebam, mlajšim od 14 let.
3. Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom ali fizioterapevtom, da se prepričate, da je masažni valj primeren za vaše zdravje.
4. Masažnega valjčka ne uporabljajte na mestih z ranami, vnetji, oteklinami ali težavami s kožo.
5. Osebe s težavami s krvnim obtokom in nosečnice se morajo pred uporabo masažnega valjčka posvetovati z zdravnikom.
6. Masažni valjček uporabljajte previdno in se izogibajte prekomernemu pritisku, da preprečite poškodbe.
7. Če občutite bolečino, nelagodje ali omotico, ga takoj prenehajte uporabljati in se posvetujte s strokovnjakom.
8. Masažni valjček uporabljajte v skladu z njegovim predvidenim namenom in navodili; ne spreminjajte ga. 9. Redno preverjajte stanje masažnega valjčka in ga ne uporabljajte, če je poškodovan. 10. Takoj po razpakiranju odstranite vso plastično embalažo (nevarnost zadušitve za otroke).

# EL - ελληνικά

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Πληροφορίες ασφαλείας

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ!
1. Μέγιστο φορτίο: έως 200 κιλά.
2. Αυτός ο κύλινδρος δεν προορίζεται για χρήση από άτομα κάτω των 14 ετών.
3. Πριν από τη χρήση, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή φυσιοθεραπευτή για να βεβαιωθείτε ότι ο κύλινδρος μασάζ είναι κατάλληλος για την υγεία σας.
4. Μην χρησιμοποιείτε τον κύλινδρο μασάζ σε περιοχές με πληγές, φλεγμονή, πρήξιμο ή δερματικά προβλήματα.
5. Άτομα με προβλήματα κυκλοφορίας και έγκυες γυναίκες θα πρέπει να συμβουλευτούν έναν γιατρό πριν χρησιμοποιήσουν τον κύλινδρο μασάζ.
6. Χρησιμοποιήστε τον κύλινδρο μασάζ προσεκτικά και αποφύγετε την υπερβολική πίεση για την αποφυγή τραυματισμών.
7. Εάν αισθανθείτε πόνο, δυσφορία ή ζάλη, διακόψτε αμέσως τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν ειδικό.
8. Χρησιμοποιήστε τον κύλινδρο μασάζ σύμφωνα με την προβλεπόμενη χρήση και τις οδηγίες. Μην τον τροποποιείτε. 9. Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση του κυλίνδρου μασάζ και μην τον χρησιμοποιείτε εάν έχει υποστεί ζημιά. 10. Αφαιρέστε αμέσως όλες τις πλαστικές συσκευασίες μετά την αποσυσκευασία (κίνδυνος ασφυξίας για παιδιά).

# BG - български

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Информация за безопасност

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ!
1. Максимално натоварване: до 200 кг.
2. Този валяк не е предназначен за употреба от лица под 14 години.
3. Преди употреба се консултирайте с лекар или физиотерапевт, за да се уверите, че масажният валяк е подходящ за вашето здраве.
4. Не използвайте масажния валяк върху зони с рани, възпаления, отоци или кожни проблеми.
5. Хора с проблеми с кръвообращението и бременни жени трябва да се консултират с лекар, преди да използват масажния валяк.
6. Използвайте масажния валяк внимателно и избягвайте прекомерен натиск, за да предотвратите нараняване.
7. Ако почувствате болка, дискомфорт или замаяност, незабавно прекратете употребата му и се консултирайте със специалист.
8. Използвайте масажния валяк съгласно предназначението му и инструкциите; не го модифицирайте.
9. Редовно проверявайте състоянието на масажния валяк и не го използвайте, ако е повреден.
10. Отстранете всички пластмасови опаковки веднага след разопаковане (риск от задушаване за деца).

# HR - hrvatski

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Sigurnosne informacije

UPOZORENJA!
1. Maksimalno opterećenje: do 200 kg.
2. Ovaj valjak nije namijenjen osobama mlađim od 14 godina.
3. Prije upotrebe posavjetujte se s liječnikom ili fizioterapeutom kako biste bili sigurni da je valjak za masažu prikladan za vaše zdravlje.
4. Ne koristite valjak za masažu na područjima s ranama, upalama, oteklinama ili problemima s kožom.
5. Osobe s problemima cirkulacije i trudnice trebaju se posavjetovati s liječnikom prije upotrebe valjka za masažu.
6. Pažljivo koristite valjak za masažu i izbjegavajte pretjerani pritisak kako biste spriječili ozljede.
7. Ako osjetite bol, nelagodu ili vrtoglavicu, odmah prekinite upotrebu i posavjetujte se sa stručnjakom.
8. Koristite valjak za masažu u skladu s njegovom namjenom i uputama; nemojte ga modificirati. 9. Redovito provjeravajte stanje valjka za masažu i nemojte ga koristiti ako je oštećen. 10. Odmah nakon raspakiranja uklonite svu plastičnu ambalažu (opasnost od gušenja za djecu).

# UK - українська

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Інформація про безпеку

ПОПЕРЕДЖЕННЯ!
1. Максимальне навантаження: до 200 кг.
2. Цей ролик не призначений для використання особами віком до 14 років.
3. Перед використанням проконсультуйтеся з лікарем або фізіотерапевтом, щоб переконатися, що масажний ролик підходить для вашого здоров'я.
4. Не використовуйте масажний ролик на ділянках з ранами, запаленнями, набряками або проблемами зі шкірою.
5. Людям з проблемами кровообігу та вагітним жінкам слід проконсультуватися з лікарем перед використанням масажного ролика.
6. Використовуйте масажний ролик обережно та уникайте надмірного тиску, щоб запобігти травмам.
7. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення, негайно припиніть використання та зверніться до спеціаліста.
8. Використовуйте масажний ролик відповідно до його призначення та інструкцій; не модифікуйте його.
9. Регулярно перевіряйте стан масажного ролика та не використовуйте його, якщо він пошкоджений.
10. Відразу після розпакування видаліть всю пластикову упаковку (ризик задухи для дітей).

# NO - norsk

**SKU:HYP156 ROLLER 60CM EAN:5906448511847**

## Sikkerhetsinformasjon

ADVARSLER!
1. Maksimal belastning: opptil 200 kg.
2. Denne rullen er ikke beregnet for bruk av personer under 14 år.
3. Før bruk, kontakt lege eller fysioterapeut for å sikre at massasjerullen er egnet for helsen din.
4. Ikke bruk massasjerullen på områder med sår, betennelse, hevelse eller hudproblemer.
5. Personer med sirkulasjonsproblemer og gravide bør konsultere lege før de bruker massasjerullen.
6. Bruk massasjerullen forsiktig og unngå for høyt trykk for å forhindre skade.
7. Hvis du opplever smerte, ubehag eller svimmelhet, må du umiddelbart slutte å bruke den og kontakte en spesialist.
8. Bruk massasjerullen i henhold til tiltenkt bruk og instruksjoner. Ikke modifiser den. 9. Kontroller regelmessig tilstanden til massasjerullen, og ikke bruk den hvis den er skadet. 10. Fjern all plastemballasje umiddelbart etter utpakking (kvelningsfare for barn).