

# PL - polski

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Informacje o bezpieczeństwie

1. Należy używać produktu zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania, aby zapewnić jego właściwe działanie i bezpieczeństwo.
2. Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan produktu.
3. Nie używać, jeśli produkt jest uszkodzony lub nosi widoczne ślady zużycia.
4. Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku indywidualnego i nie powinien być używany przez inne osoby.
5. Należy unikać kontaktu produktu z ostrymi przedmiotami oraz substancjami chemicznymi, które mogą uszkodzić materiał.
6. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych).
7. Używaj maty wyłącznie na suchej, równej, czystej powierzchni, aby zapobiec przesuwaniu się maty podczas ćwiczeń.
8. Regularnie czyść matę wilgotną szmatką – nie prać w pralce.
9. Maty antypoślizgowe mogą tracić swoje właściwości, jeśli są narażone na nadmierne tarcie lub stosowane na nieprzystosowanych powierzchniach.
10. Używaj maty boso lub w obuwiu sportowym przeznaczonym do ćwiczeń, aby zapobiec uszkodzeniom powierzchni maty.
11. Nie używaj maty do celów innych niż ćwiczenia, takich jak izolacja cieplna czy podkładka do siedzenia na twardych powierzchniach.
12. Zużyte maty oddaj do punktów zbiórki odpadów zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi recyklingu, aby zadbać o środowisko.
13. Nie używaj maty w pobliżu ostrych przedmiotów, ognia, gorących powierzchni ani łatwopalnych substancji, aby zapobiec jej uszkodzeniu lub zagrożeniu pożarowemu.
14. Przestrzeganie powyższych zasad jest konieczne dla zapewnienia bezpieczeństwa oraz trwałości produktu.
15. Wyrzuć opakowania foliowe po rozpakowaniu. Opakowanie foliowe może stanowić zagrożenie uduszenia – przechowywać poza zasięgiem dzieci.
16. Produkt nie jest zabawką.
17. Użytkować pod nadzorem osoby dorosłej

# EN - English

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Safety Information

1. Use the product according to the instructions included in the packaging to ensure its proper operation and safety.
2. Inspect the product before each use.
3. Do not use if the product is damaged or shows visible signs of wear.
4. This product is intended for individual use only and should not be used by other people.
5. Avoid contact with sharp objects and chemicals, which may damage the material.
6. Use the product only for its intended purpose (i.e., fitness and strength training).
7. Use the mat only on a dry, even, clean surface to prevent the mat from sliding during exercise.
8. Clean the mat regularly with a damp cloth – do not machine wash.
9. Anti-slip mats may lose their effectiveness if exposed to excessive friction or used on unsuitable surfaces.
10. Use the mat barefoot or in athletic shoes designed for exercise to prevent damage to the mat surface.
11. Do not use the mat for purposes other than exercise, such as thermal insulation or as a seat pad on hard surfaces.
12. Dispose of used mats at collection points in accordance with local recycling regulations to protect the environment.
13. Do not use the mat near sharp objects, flames, hot surfaces, or flammable substances to prevent damage or fire hazards.
14. Following the above rules is essential to ensure the safety and durability of the product.
15. Discard the plastic packaging after unpacking. The plastic packaging may pose a suffocation hazard - keep out of reach of children.
16. This product is not a toy.
17. Use under adult supervision

# DE - Deutsch

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Sicherheitsinformationen

1. Verwenden Sie das Produkt gemäß der beiliegenden Gebrauchsanweisung, um eine einwandfreie Funktion und Sicherheit zu gewährleisten.
2. Überprüfen Sie das Produkt vor jedem Gebrauch.
3. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist oder sichtbare Gebrauchsspuren aufweist.
4. Dieses Produkt ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf nicht von anderen Personen verwendet werden.
5. Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen Gegenständen und Chemikalien, da diese das Material beschädigen können.
6. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z. B. Fitness- und Krafttraining).
7. Verwenden Sie die Matte nur auf einem trockenen, ebenen und sauberen Untergrund, um ein Verrutschen während des Trainings zu verhindern.
8. Reinigen Sie die Matte regelmäßig mit einem feuchten Tuch – nicht in der Waschmaschine waschen.
9. Antirutschmatten können ihre Wirksamkeit verlieren, wenn sie übermäßiger Reibung ausgesetzt sind oder auf ungeeigneten Oberflächen verwendet werden.
10. Verwenden Sie die Matte barfuß oder in Sportschuhen, um Beschädigungen der Oberfläche zu vermeiden.
11. Verwenden Sie die Matte ausschließlich für sportliche Betätigung, z. B. zur Wärmedämmung oder als Sitzkissen auf harten Oberflächen.
12. Entsorgen Sie gebrauchte Matten gemäß den örtlichen Recyclingvorschriften an Sammelstellen, um die Umwelt zu schützen.
13. Verwenden Sie die Matte nicht in der Nähe von scharfen Gegenständen, Flammen, heißen Oberflächen oder brennbaren Stoffen, um Beschädigungen oder Brandgefahren zu vermeiden.
14. Die Einhaltung der oben genannten Regeln ist wichtig für die Sicherheit und Langlebigkeit des Produkts.
15. Entsorgen Sie die Kunststoffverpackung nach dem Auspacken. Die Kunststoffverpackung kann Erstickungsgefahr darstellen – außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
16. Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
17. Benutzung unter Aufsicht von Erwachsenen.

# FR - français

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Informations de sécurité

1. Utilisez le produit conformément aux instructions fournies dans l'emballage afin d'assurer son bon fonctionnement et votre sécurité.
2. Inspectez le produit avant chaque utilisation.
3. Ne pas utiliser si le produit est endommagé ou présente des signes d'usure visibles.
4. Ce produit est destiné à un usage individuel uniquement et ne doit pas être utilisé par d'autres personnes.
5. Évitez tout contact avec des objets pointus et des produits chimiques, qui pourraient endommager le matériau.
6. Utilisez le produit uniquement pour l'usage auquel il est destiné (par exemple, la remise en forme et le renforcement musculaire).
7. Utilisez le tapis uniquement sur une surface sèche, plane et propre afin d'éviter qu'il ne glisse pendant l'exercice.
8. Nettoyez régulièrement le tapis avec un chiffon humide – ne pas laver en machine.
9. Les tapis antidérapants peuvent perdre leur efficacité en cas de frottement excessif ou d'utilisation sur des surfaces inadaptées.
10. Utilisez le tapis pieds nus ou avec des chaussures de sport conçues pour l'exercice afin de ne pas endommager sa surface.
11. N'utilisez pas le tapis à d'autres fins que l'exercice physique, comme isolation thermique ou comme coussin d'assise sur des surfaces dures.
12. Déposez les tapis usagés dans les points de collecte prévus à cet effet, conformément à la réglementation locale en matière de recyclage, afin de protéger l'environnement.
13. N'utilisez pas le tapis à proximité d'objets pointus, de flammes, de surfaces chaudes ou de substances inflammables afin d'éviter tout dommage ou risque d'incendie.
14. Le respect des consignes ci-dessus est essentiel pour garantir la sécurité et la durabilité du produit.
15. Jetez l'emballage plastique après déballage. L'emballage plastique peut présenter un risque d'étouffement ; tenez-le hors de portée des enfants.
16. Ce produit n'est pas un jouet.
17. À utiliser sous la surveillance d'un adulte.

# IT - italiano

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Informazioni di sicurezza

1. Utilizzare il prodotto secondo le istruzioni incluse nella confezione per garantirne il corretto funzionamento e la sicurezza.
2. Ispezionare il prodotto prima di ogni utilizzo.
3. Non utilizzare il prodotto se è danneggiato o presenta segni visibili di usura.
4. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso individuale e non deve essere utilizzato da altre persone.
5. Evitare il contatto con oggetti appuntiti e sostanze chimiche, che potrebbero danneggiare il materiale.
6. Utilizzare il prodotto solo per lo scopo previsto (ad esempio, fitness e allenamento di forza).
7. Utilizzare il tappetino solo su una superficie asciutta, piana e pulita per evitare che scivoli durante l'esercizio.
8. Pulire regolarmente il tappetino con un panno umido – non lavare in lavatrice.
9. I tappetini antiscivolo possono perdere la loro efficacia se esposti a un attrito eccessivo o utilizzati su superfici non idonee.
10. Utilizzare il tappetino a piedi nudi o con scarpe da ginnastica specifiche per l'attività fisica per evitare di danneggiare la superficie del tappetino.
11. Non utilizzare il tappetino per scopi diversi dall'esercizio fisico, come ad esempio come isolante termico o come cuscino su superfici dure.
12. Smaltire i tappetini usati presso gli appositi punti di raccolta, in conformità con le normative locali sul riciclaggio, per tutelare l'ambiente.
13. Non utilizzare il tappetino in prossimità di oggetti appuntiti, fiamme, superfici calde o sostanze infiammabili per evitare danni o rischi di incendio.
14. Il rispetto delle suddette regole è fondamentale per garantire la sicurezza e la durata del prodotto.
15. Smaltire l'imballaggio in plastica dopo l'apertura della confezione. L'imballaggio in plastica può rappresentare un rischio di soffocamento: tenere fuori dalla portata dei bambini.
16. Questo prodotto non è un giocattolo.
17. Utilizzare sotto la supervisione di un adulto.

# NL - Nederlands

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Veiligheidsinformatie

1. Gebruik het product volgens de instructies in de verpakking om een goede werking en veiligheid te garanderen.
2. Controleer het product vóór elk gebruik.
3. Gebruik het product niet als het beschadigd is of zichtbare slijtage vertoont.
4. Dit product is uitsluitend bedoeld voor individueel gebruik en mag niet door anderen worden gebruikt.
5. Vermijd contact met scherpe voorwerpen en chemicaliën, die het materiaal kunnen beschadigen.
6. Gebruik het product alleen voor het beoogde doel (d.w.z. fitness en krachttraining).
7. Gebruik de mat alleen op een droge, vlakke en schone ondergrond om te voorkomen dat de mat verschuift tijdens het sporten.
8. Reinig de mat regelmatig met een vochtige doek – niet in de wasmachine wassen.
9. Antislipmatten kunnen hun werking verliezen bij overmatige wrijving of gebruik op ongeschikte ondergronden.
10. Gebruik de mat op blote voeten of met sportschoenen om beschadiging van het matoppervlak te voorkomen.
11. Gebruik de mat niet voor andere doeleinden dan sporten, zoals thermische isolatie of als zitkussen op harde ondergronden.
12. Lever gebruikte matten in bij inzamelpunten volgens de plaatselijke recyclingvoorschriften om het milieu te beschermen.
13. Gebruik de mat niet in de buurt van scherpe voorwerpen, vlammen, hete oppervlakken of brandbare stoffen om schade of brandgevaar te voorkomen.
14. Het naleven van bovenstaande regels is essentieel voor de veiligheid en duurzaamheid van het product.
15. Gooi de plastic verpakking na het uitpakken weg. De plastic verpakking kan verstikkingsgevaar opleveren - buiten het bereik van kinderen houden.
16. Dit product is geen speelgoed.
17. Gebruik onder toezicht van een volwassene.

# SV - svenska

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Säkerhetsinformation

1. Använd produkten enligt instruktionerna som medföljer förpackningen för att säkerställa att den fungerar korrekt och är säker.
2. Kontrollera produkten före varje användning.
3. Använd inte om produkten är skadad eller visar synliga tecken på slitage.
4. Denna produkt är endast avsedd för individuellt bruk och bör inte användas av andra personer.
5. Undvik kontakt med vassa föremål och kemikalier, som kan skada materialet.
6. Använd produkten endast för dess avsedda ändamål (dvs. fitness- och styrketräning).
7. Använd mattan endast på en torr, jämn och ren yta för att förhindra att mattan glider under träning.
8. Rengör mattan regelbundet med en fuktig trasa – tvätta inte i maskin.
9. Halkfria mattor kan förlora sin effektivitet om de utsätts för överdriven friktion eller används på olämpliga ytor.
10. Använd mattan barfota eller i sportskor avsedda för träning för att förhindra skador på mattans yta. 11. Använd inte mattan för andra ändamål än träning, till exempel som värmeisolering eller som sittunderlag på hårda ytor.
12. Kassera använda mattor på insamlingsplatser i enlighet med lokala återvinningsföreskrifter för att skydda miljön.
13. Använd inte mattan nära vassa föremål, lågor, heta ytor eller brandfarliga ämnen för att förhindra skador eller brandrisk.
14. Det är viktigt att följa ovanstående regler för att säkerställa produktens säkerhet och hållbarhet.
15. Kassera plastförpackningen efter uppäckning. Plastförpackningen kan utgöra en kvävningsrisk – förvaras utom räckhåll för barn.
16. Denna produkt är inte en leksak.
17. Använd under vuxenövervakning

# ES - español

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Información de seguridad

1. Utilice el producto siguiendo las instrucciones incluidas en el embalaje para garantizar su correcto funcionamiento y seguridad.
2. Inspeccione el producto antes de cada uso.
3. No lo utilice si está dañado o presenta signos visibles de desgaste.
4. Este producto es de uso individual y no debe ser utilizado por otras personas.
5. Evite el contacto con objetos punzantes y productos químicos, ya que podrían dañar el material.
6. Utilice el producto únicamente para el fin previsto (es decir, entrenamiento físico y de fuerza).
7. Utilice la esterilla solo sobre una superficie seca, plana y limpia para evitar que se deslice durante el ejercicio.
8. Limpie la esterilla regularmente con un paño húmedo; no la lave a máquina.
9. Las esterillas antideslizantes pueden perder su eficacia si se exponen a una fricción excesiva o se utilizan sobre superficies inadecuadas.
10. Utilice la esterilla descalzo o con calzado deportivo para evitar dañar la superficie.
  11. No utilice la esterilla para fines distintos al ejercicio, como aislamiento térmico o como cojín sobre superficies duras.
11. Deseche las esterillas usadas en los puntos de recogida, de acuerdo con la normativa local de reciclaje, para proteger el medio ambiente.
12. No utilice la esterilla cerca de objetos punzantes, llamas, superficies calientes o sustancias inflamables para evitar daños o incendios.
13. Seguir estas instrucciones es fundamental para garantizar la seguridad y durabilidad del producto.
14. Deseche el embalaje de plástico después de abrirlo. El embalaje de plástico puede suponer un riesgo de asfixia; manténgalo fuera del alcance de los niños.
15. Este producto no es un juguete.
16. Utilizar bajo la supervisión de un adulto.

# CS - čeština

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Bezpečnostní informace

1. Používejte výrobek podle pokynů v obalu, abyste zajistili jeho správné fungování a bezpečnost.
2. Před každým použitím výrobek zkontrolujte.
3. Nepoužívejte, pokud je výrobek poškozen nebo vykazuje viditelné známky opotřebení.
4. Tento výrobek je určen pouze pro individuální použití a neměl by být používán jinými osobami.
5. Zabraňte kontaktu s ostrými předměty a chemikáliemi, které by mohly poškodit materiál.
6. Používejte výrobek pouze k určenému účelu (tj. fitness a silový trénink).
7. Podložku používejte pouze na suchém, rovném a čistém povrchu, aby se zabránilo jejímu klouzání během cvičení.
8. Podložku pravidelně čistěte vlhkým hadříkem – neperte v pračce.
9. Protisklizové podložky mohou ztratit svou účinnost, pokud jsou vystaveny nadměrnému tření nebo jsou používány na nevhodném povrchu.
10. Podložku používejte naboso nebo v atletické obuvi určené pro cvičení, abyste zabránili poškození povrchu podložky.
11. Podložku nepoužívejte k jiným účelům než k cvičení, například k tepelné izolaci nebo jako podložku na tvrdý povrch.
12. Použité podložky zlikvidujte ve sběrných dvorech v souladu s místními předpisy o recyklaci, abyste chránili životní prostředí.
13. Podložku nepoužívejte v blízkosti ostrých předmětů, ohně, horkých povrchů nebo hořlavých látek, abyste předešli poškození nebo nebezpečí požáru.
14. Dodržování výše uvedených pravidel je nezbytné pro zajištění bezpečnosti a trvanlivosti výrobku.
15. Po vybalení zlikvidujte plastový obal. Plastový obal může představovat nebezpečí udušení – uchovávejte mimo dosah dětí.
16. Tento výrobek není hračka.
17. Používejte pod dohledem dospělé osoby.

# SK - slovenčina

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Bezpečnostné informácie

1. Výrobok používajte podľa pokynov priložených v balení, aby ste zabezpečili jeho správnu funkciu a bezpečnosť.
2. Pred každým použitím výrobok skontrolujte.
3. Nepoužívajte, ak je výrobok poškodený alebo vykazuje viditeľné známky opotrebovania.
4. Tento výrobok je určený len na individuálne použitie a nemali by ho používať iné osoby.
5. Zabráňte kontaktu s ostrými predmetmi a chemikáliami, ktoré môžu poškodiť materiál.
6. Výrobok používajte len na určený účel (t. j. fitness a silový tréning).
7. Podložku používajte len na suchom, rovnom a čistom povrchu, aby ste predišli jej kĺzaniu počas cvičenia.
8. Podložku pravidelne čistite vlhkou handričkou – neprať v práčke.
9. Protišmykové podložky môžu stratiť svoju účinnosť, ak sú vystavené nadmernému treniu alebo sa používajú na nevhodných povrchoch.
10. Podložku používajte naboso alebo v športovej obuvi určenej na cvičenie, aby ste predišli poškodeniu povrchu podložky.
11. Nepoužívajte podložku na iné účely ako na cvičenie, napríklad na tepelnú izoláciu alebo ako podložku na sedenie na tvrdom povrchu.
12. Použité podložky zlikvidujte na zberných miestach v súlade s miestnymi predpismi o recyklácii, aby ste chránili životné prostredie.
13. Nepoužívajte podložku v blízkosti ostrých predmetov, plameňov, horúcich povrchov alebo horľavých látok, aby ste predišli poškodeniu alebo nebezpečenstvu požiaru.
14. Dodržiavanie vyššie uvedených pravidiel je nevyhnutné pre zaistenie bezpečnosti a trvanlivosti výrobku.
15. Po rozbalení zlikvidujte plastový obal. Plastový obal môže predstavovať nebezpečenstvo udusenía – uchovávajte mimo dosahu detí.
16. Tento výrobok nie je hračka.
17. Používajte pod dohľadom dospeljej osoby.

# HU - magyar

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Biztonsági információk

1. A terméket a csomagolásban található utasításoknak megfelelően használja a megfelelő működés és biztonság biztosítása érdekében.
2. Minden használat előtt ellenőrizze a terméket.
3. Ne használja, ha a termék sérült vagy látható kopásnyomokat mutat.
4. Ez a termék kizárólag személyes használatra készült, és mások nem használhatják.
5. Kerülje az éles tárgyakkal és vegyszerekkel való érintkezést, amelyek károsíthatják az anyagot.
6. A terméket csak rendeltetészerűen használja (azaz fitness- és erőnléti edzéshez).
7. A szőnyeget csak száraz, sima, tiszta felületen használja, hogy megakadályozza a szőnyeg elcsúszását edzés közben.
8. Rendszeresen tisztítsa a szőnyeget nedves ruhával – ne mossa mosógépben.
9. A csúszásgátló szőnyegek elveszíthetik hatékonyságukat, ha túlzott súrlódásnak vannak kitéve, vagy nem megfelelő felületen használják.
10. Használja a szőnyeget mezítláb vagy edzésre tervezett sportcipőben, hogy elkerülje a szőnyeg felületének károsodását.
11. Ne használja a szőnyeget edzésen kívüli célra, például hőszigetelésre vagy ülőpárnának kemény felületeken.
12. A használt szőnyeget a helyi újrahasznosítási előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa a gyűjtőhelyeken a környezet védelme érdekében.
13. Ne használja a szőnyeget éles tárgyak, láng, forró felületek vagy gyúlékony anyagok közelében a károsodás vagy tűzveszély elkerülése érdekében.
14. A fenti szabályok betartása elengedhetetlen a termék biztonságának és tartósságának biztosításához.
15. Kicsomagolás után dobja ki a műanyag csomagolást. A műanyag csomagolás fulladásveszélyt jelenthet - gyermekektől elzárva tartandó.
16. Ez a termék nem játék.
17. Felnőtt felügyelete mellett használja.

# RO - română

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Informații de siguranță

1. Utilizați produsul conform instrucțiunilor incluse în ambalaj pentru a asigura funcționarea corectă și siguranța acestuia.
2. Inspectați produsul înainte de fiecare utilizare.
3. Nu utilizați dacă produsul este deteriorat sau prezintă semne vizibile de uzură.
4. Acest produs este destinat exclusiv uzului individual și nu trebuie utilizat de alte persoane.
5. Evitați contactul cu obiecte ascuțite și substanțe chimice, care pot deteriora materialul.
6. Utilizați produsul numai în scopul propus (de exemplu, fitness și antrenament de forță).
7. Utilizați covorașul doar pe o suprafață uscată, uniformă și curată pentru a preveni alunecarea covorașului în timpul exercițiilor fizice.
8. Curățați covorașul în mod regulat cu o cârpă umedă - nu spălați la mașină.
9. Covorașele antiderapante își pot pierde eficacitatea dacă sunt expuse la o frecare excesivă sau utilizate pe suprafețe nepotrivite.
10. Utilizați covorașul desculț sau în pantofi sport concepuți pentru exerciții fizice pentru a preveni deteriorarea suprafeței covorașului.
11. Nu utilizați covorașul în alte scopuri decât exercițiile fizice, cum ar fi izolarea termică sau ca pernă de șezut pe suprafețe dure.
12. Aruncați covorașele folosite la punctele de colectare în conformitate cu reglementările locale de reciclare pentru a proteja mediul.
13. Nu utilizați covorașul în apropierea obiectelor ascuțite, flăcărilor, suprafețelor fierbinți sau substanțelor inflamabile pentru a preveni deteriorarea sau pericolele de incendiu.
14. Respectarea regulilor de mai sus este esențială pentru a asigura siguranța și durabilitatea produsului.
15. Aruncați ambalajul de plastic după despachetare. Ambalajul de plastic poate prezenta un pericol de sufocare - a nu se lăsa la îndemâna copiilor.
16. Acest produs nu este o jucărie.
17. Utilizați sub supravegherea unui adult.

# PT - português

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Informações de segurança

1. Utilize o produto de acordo com as instruções incluídas na embalagem para garantir seu funcionamento correto e segurança.
2. Inspeção o produto antes de cada uso.
3. Não utilize se o produto estiver danificado ou apresentar sinais visíveis de desgaste.
4. Este produto destina-se apenas ao uso individual e não deve ser utilizado por outras pessoas.
5. Evite o contato com objetos pontiagudos e produtos químicos, que podem danificar o material.
6. Utilize o produto apenas para a finalidade a que se destina (ou seja, condicionamento físico e treinamento de força).
7. Utilize o tapete apenas em uma superfície seca, plana e limpa para evitar que ele deslize durante o exercício.
8. Limpe o tapete regularmente com um pano úmido – não lave na máquina.
9. Tapetes antiderrapantes podem perder sua eficácia se expostos a atrito excessivo ou utilizados em superfícies inadequadas.
10. Utilize o tapete descalço ou com tênis esportivos próprios para exercícios para evitar danos à superfície do tapete.
11. Não utilize o tapete para outros fins que não sejam exercícios, como isolamento térmico ou como almofada de assento em superfícies duras.
12. Descarte os tapetes usados em pontos de coleta, de acordo com as normas locais de reciclagem, para proteger o meio ambiente.
13. Não utilize o tapete perto de objetos pontiagudos, chamas, superfícies quentes ou substâncias inflamáveis para evitar danos ou riscos de incêndio.
14. Seguir as regras acima é essencial para garantir a segurança e a durabilidade do produto.
15. Descarte a embalagem plástica após desembalar. A embalagem plástica pode representar risco de sufocamento - mantenha fora do alcance de crianças.
16. Este produto não é um brinquedo.
17. Utilize sob a supervisão de um adulto.

# LT - lietuvių

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Saugos informacija

1. Naudokite gaminį pagal pakuotėje pateiktas instrukcijas, kad užtikrintumėte tinkamą jo veikimą ir saugumą.
2. Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite gaminį.
3. Nenaudokite, jei gaminys pažeistas arba matomi nusidėvėjimo požymiai.
4. Šis gaminys skirtas tik asmeniniam naudojimui ir jo neturėtų naudoti kiti asmenys.
5. Venkite sąlyčio su aštriais daiktais ir cheminėmis medžiagomis, kurios gali pažeisti medžiagą.
6. Naudokite gaminį tik pagal paskirtį (t. y. kūno rengybos ir jėgos treniruotėms).
7. Kilimėlį naudokite tik ant sauso, lygaus ir švaraus paviršiaus, kad jis neslystų mankštos metu.
8. Reguliariai valykite kilimėlį drėgnu skudurėliu – neskalkkite skalbimo mašinoje.
9. Neslystantys kilimėliai gali prarasti savo efektyvumą, jei yra veikiami per didelės trinties arba naudojami ant netinkamų paviršių.
10. Naudokite kilimėlį basomis arba avėdami sportinę avalynę, skirtą mankštai, kad nepažeistumėte kilimėlio paviršiaus.
11. Nenaudokite kilimėlio kitais tikslais, išskyrus mankštą, pavyzdžiui, kaip šilumos izoliaciją arba kaip sėdynės pagalvėlę ant kietų paviršių.
12. Panaudotus kilimėlius išmeskite į surinkimo punktus pagal vietinius perdirbimo reglamentus, kad apsaugotumėte aplinką.
13. Nenaudokite kilimėlio šalia aštrių daiktų, liepsnos, karštų paviršių ar degių medžiagų, kad išvengtumėte pažeidimų ar gaisro pavojaus.
14. Būtina laikytis aukščiau pateiktų taisyklių, kad būtų užtikrintas gaminio saugumas ir ilgaamžiškumas.
15. Išpakavę išmeskite plastikinę pakuotę. Plastikinė pakuotė gali kelti uždusimo pavojų – laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.
16. Šis gaminys nėra žaislas.
17. Naudokite prižiūrint suaugusiesiems.

# LV - latviešu

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Drošības informācija

1. Izmantojiet produktu saskaņā ar iepakojumā iekļautajām instrukcijām, lai nodrošinātu tā pareizu darbību un drošību.
2. Pārbaudiet produktu pirms katras lietošanas reizes.
3. Nelietojiet, ja produkts ir bojāts vai tam ir redzamas nolietojuma pazīmes.
4. Šis produkts ir paredzēts tikai individuālai lietošanai, un to nedrīkst lietot citi cilvēki.
5. Izvairieties no saskares ar asiem priekšmetiem un ķīmiskām vielām, kas var sabojāt materiālu.
6. Izmantojiet produktu tikai paredzētajam mērķim (t. i., fitnesa un spēka treniņiem).
7. Izmantojiet paklājiņu tikai uz sausas, līdzenas un tīras virsmas, lai novērstu paklājiņa slīdēšanu vingrinājuma laikā.
8. Regulāri tīriet paklājiņu ar mitru drānu – nemazgājiet veļas mašīnā.
9. Neslīdošie paklājiņi var zaudēt savu efektivitāti, ja tie tiek pakļauti pārmērīgai berzei vai tiek izmantoti uz nepiemērotām virsmām.
10. Izmantojiet paklājiņu basām kājām vai sporta apavos, kas paredzēti vingrošanai, lai nesabojātu paklājiņa virsmu.
11. Neizmantojiet paklājiņu citiem mērķiem, izņemot vingrošanu, piemēram, siltumizolācijai vai kā sēdekļa spilvenu uz cietām virsmām.
12. Izlietos paklājiņus utilizējiet savākšanas punktos saskaņā ar vietējiem pārstrādes noteikumiem, lai aizsargātu vidi.
13. Nelietojiet paklājiņu asu priekšmetu, liesmu, karstu virsmu vai viegli uzliesmojošu vielu tuvumā, lai novērstu bojājumus vai ugunsgrēka risku.
14. Iepriekš minēto noteikumu ievērošana ir būtiska, lai nodrošinātu produkta drošību un izturību.
15. Pēc izpakošanas izmetiet plastmasas iepakojumu. Plastmasas iepakojums var radīt nosmakšanas risku — glabājiet bērniem nepieejamā vietā.
16. Šis produkts nav rotaļlieta.
17. Lietojiet pieaugušo uzraudzībā.

# ET - eesti

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Ohutusteave

1. Kasutage toodet vastavalt pakendis olevatele juhistele, et tagada selle nõuetekohane toimimine ja ohutus.
2. Kontrollige toodet enne iga kasutamist.
3. Ärge kasutage, kui toode on kahjustatud või sellel on nähtavaid kulumisjälgi.
4. See toode on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks ja seda ei tohiks kasutada teised inimesed.
5. Vältige kokkupuudet teravate esemete ja kemikaalidega, mis võivad materjali kahjustada.
6. Kasutage toodet ainult ettenähtud otstarbel (nt fitness- ja jõutreeninguks).
7. Kasutage matti ainult kuival, tasasel ja puhtal pinnal, et vältida mati libisemist treeningu ajal.
8. Puhastage matti regulaarselt niiske lapiga – ärge peske masinpesumasinas.
9. Libisemisvastased matid võivad kaotada oma efektiivsuse, kui need puutuvad kokku liigse hõõrdumisega või kasutatakse sobimatutel pindadel.
10. Kasutage matti paljajalu või treeninguks mõeldud spordijalatsites, et vältida mati pinna kahjustamist.
11. Ärge kasutage matti muul otstarbel kui treenimiseks, näiteks soojusisolatsioonina või istmepadjana kõval pinnal.
12. Keskkonna kaitsmiseks viige kasutatud matid kogumispunktidesse vastavalt kohalikele ringlussevõtu eeskirjadele.
13. Ärge kasutage matti teravate esemete, leegi, kuumade pindade või tuleohtlike ainete läheduses, et vältida kahjustusi või tuleohtu.
14. Ülaltoodud reeglite järgimine on toote ohutuse ja vastupidavuse tagamiseks oluline.
15. Pärast lahtipakkimist visake plastpakend ära. Plastpakend võib kujutada endast lämbumisohtu – hoida lastele kättesaamatus kohas.
16. See toode ei ole mänguasi.
17. Kasutage täiskasvanu järelevalve all.

# DA - dansk

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Sikkerhedsoplysninger

1. Brug produktet i henhold til instruktionerne på emballagen for at sikre dets korrekte funktion og sikkerhed.
2. Undersøg produktet før hver brug.
3. Brug det ikke, hvis produktet er beskadiget eller viser synlige tegn på slid.
4. Dette produkt er kun beregnet til individuel brug og bør ikke bruges af andre personer.
5. Undgå kontakt med skarpe genstande og kemikalier, som kan beskadige materialet.
6. Brug kun produktet til dets tilsigtede formål (dvs. fitness- og styrketræning).
7. Brug kun måtten på en tør, jævn og ren overflade for at forhindre, at måtten glider under træning.
8. Rengør måtten regelmæssigt med en fugtig klud – må ikke maskinvaskes.
9. Skridsikre måtter kan miste deres effektivitet, hvis de udsættes for overdreven friktion eller bruges på uegnede overflader.
10. Brug måtten barfodet eller i sportssko designet til træning for at forhindre beskadigelse af måttens overflade.
11. Brug ikke måtten til andre formål end træning, f.eks. som termisk isolering eller som siddeunderlag på hårde overflader.
12. Bortskaf brugte måtter på indsamlingssteder i overensstemmelse med lokale genbrugsregler for at beskytte miljøet.
13. Brug ikke måtten i nærheden af skarpe genstande, flammer, varme overflader eller brandfarlige stoffer for at forhindre skader eller brandfare.
14. Det er vigtigt at følge ovenstående regler for at sikre produktets sikkerhed og holdbarhed.
15. Kassér plastemballagen efter udpakning. Plastemballagen kan udgøre en kvælningfare - opbevares utilgængeligt for børn.
16. Dette produkt er ikke legetøj.
17. Brug under opsyn af voksne

# FI - suomi

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Turvallisuustiedot

1. Käytä tuotetta pakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti varmistaaksesi sen oikean toiminnan ja turvallisuuden.
2. Tarkasta tuote ennen jokaista käyttökertaa.
3. Älä käytä laitetta, jos se on vaurioitunut tai siinä on näkyviä kulumisen merkkejä.
4. Tämä tuote on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön, eikä sitä tule käyttää muiden henkilöiden toimesta.
5. Vältä kosketusta terävien esineiden ja kemikaalien kanssa, jotka voivat vahingoittaa materiaalia.
6. Käytä tuotetta vain sen aiottuun tarkoitukseen (esim. kunto- ja voimaharjoitteluun).
7. Käytä mattoa vain kuivalla, tasaisella ja puhtaalla pinnalla, jotta matto ei liu'u liikunnan aikana.
8. Puhdista matto säännöllisesti kostealla liinalla – älä pese koneessa.
9. Liukuestematot voivat menettää tehokkuutensa, jos ne altistuvat liialliselle kitkalle tai niitä käytetään sopimattomilla pinnoilla.
10. Käytä mattoa paljain jaloin tai harjoitteluun tarkoitetuissa urheilukengissä, jotta maton pinta ei vahingoitu.
11. Älä käytä mattoa muuhun tarkoitukseen kuin liikuntaan, kuten lämmöneristykseen tai istuintyynynä kovilla pinnoilla.
12. Hävitä käytetyt matot paikallisten kierrätysmääräysten mukaisesti keräyspisteissä ympäristön suojelemiseksi.
13. Älä käytä mattoa terävien esineiden, liekkien, kuumien pintojen tai syttyvien aineiden lähellä vaurioiden tai tulipalovaaran välttämiseksi.
14. Yllä olevien sääntöjen noudattaminen on välttämätöntä tuotteen turvallisuuden ja kestävyuden varmistamiseksi.
15. Hävitä muovipakkaus pakkauksen purkamisen jälkeen. Muovipakkaus voi aiheuttaa tukehtumisvaaran – pidä poissa lasten ulottuvilta.
16. Tämä tuote ei ole lelu.
17. Käytä aikuisen valvonnassa.

# SL - slovenščina

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Varnostne informacije

1. Izdelek uporabljajte v skladu z navodili, ki so priložena embalaži, da zagotovite njegovo pravilno delovanje in varnost.
2. Pred vsako uporabo preglejte izdelek.
3. Ne uporabljajte izdelka, če je poškodovan ali kaže vidne znake obrabe.
4. Ta izdelek je namenjen samo za individualno uporabo in ga ne smejo uporabljati druge osebe.
5. Izogibajte se stiku z ostrimi predmeti in kemikalijami, ki lahko poškodujejo material.
6. Izdelek uporabljajte samo za predvideni namen (npr. za fitnes in trening moči).
7. Podlogo uporabljajte samo na suhi, ravni in čisti površini, da preprečite drsenje podloge med vadbo.
8. Podloge redno čistite z vlažno krpo – ne perite je v pralnem stroju.
9. Protizdrsne podloge lahko izgubijo svojo učinkovitost, če so izpostavljene prekomernemu trenju ali se uporabljajo na neprimernih površinah.
10. Podlogo uporabljajte bosi ali v športnih copatih, namenjenih vadbi, da preprečite poškodbe površine podloge.
11. Podloge ne uporabljajte za druge namene kot za vadbo, na primer za toplotno izolacijo ali kot sedežno blazino na trdih površinah.
12. Rabljene podloge oddajte na zbirnih mestih v skladu z lokalnimi predpisi o recikliranju, da zaščitite okolje.
13. Podloge ne uporabljajte v bližini ostrih predmetov, plamenov, vročih površin ali vnetljivih snovi, da preprečite poškodbe ali nevarnost požara.
14. Upoštevanje zgornjih pravil je bistveno za zagotovitev varnosti in trajnosti izdelka.
15. Po razpakiranju zavrzite plastično embalažo. Plastična embalaža lahko predstavlja nevarnost zadušitve – hranite izven dosega otrok.
16. Ta izdelek ni igrača.
17. Uporabljajte pod nadzorom odrasle osebe.

# EL - ελληνικά

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Πληροφορίες ασφαλείας

1. Χρησιμοποιήστε το προϊόν σύμφωνα με τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στη συσκευασία για να διασφαλίσετε την ορθή λειτουργία και την ασφάλειά του.
2. Επιθεωρήστε το προϊόν πριν από κάθε χρήση.
3. Μην το χρησιμοποιείτε εάν το προϊόν είναι κατεστραμμένο ή παρουσιάζει ορατά σημάδια φθοράς.
4. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για ατομική χρήση και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άλλα άτομα.
5. Αποφύγετε την επαφή με αιχμηρά αντικείμενα και χημικά, τα οποία μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στο υλικό.
6. Χρησιμοποιήστε το προϊόν μόνο για τον προβλεπόμενο σκοπό του (δηλαδή, γυμναστική και προπόνηση δύναμης).
7. Χρησιμοποιήστε το στρώμα μόνο σε στεγνή, επίπεδη, καθαρή επιφάνεια για να αποτρέψετε την ολίσθηση του στρώματος κατά τη διάρκεια της άσκησης.
8. Καθαρίζετε το στρώμα τακτικά με ένα υγρό πανί - μην το πλένετε στο πλυντήριο.
9. Τα αντιολισθητικά στρώματα ενδέχεται να χάσουν την αποτελεσματικότητά τους εάν εκτεθούν σε υπερβολική τριβή ή χρησιμοποιηθούν σε ακατάλληλες επιφάνειες.
10. Χρησιμοποιήστε το στρώμα ξυπόλυτοι ή με αθλητικά παπούτσια σχεδιασμένα για άσκηση για να αποφύγετε ζημιές στην επιφάνεια του στρώματος.
11. Μην χρησιμοποιείτε το στρώμα για άλλους σκοπούς εκτός από την άσκηση, όπως για θερμομόνωση ή ως μαξιλάρι καθίσματος σε σκληρές επιφάνειες.
12. Απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα στρώματα σε σημεία συλλογής σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς ανακύκλωσης για την προστασία του περιβάλλοντος.
13. Μην χρησιμοποιείτε το στρώμα κοντά σε αιχμηρά αντικείμενα, φλόγες, θερμές επιφάνειες ή εύφλεκτες ουσίες για την αποφυγή ζημιών ή κινδύνων πυρκαγιάς.
14. Η τήρηση των παραπάνω κανόνων είναι απαραίτητη για την εξασφάλιση της ασφαλείας και της ανθεκτικότητας του προϊόντος.
15. Απορρίψτε την πλαστική συσκευασία μετά την αποσυσκευασία. Η πλαστική συσκευασία μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ασφυξίας - φυλάξτε το μακριά από παιδιά.
16. Αυτό το προϊόν δεν είναι παιχνίδι.
17. Χρησιμοποιήστε υπό την επίβλεψη ενήλικου

# BG - български

SKU:HYR65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Информация за безопасност

1. Използвайте продукта съгласно инструкциите, включени в опаковката, за да осигурите правилната му работа и безопасност.
2. Проверявайте продукта преди всяка употреба.
3. Не използвайте, ако продуктът е повреден или показва видими следи от износване.
4. Този продукт е предназначен само за индивидуална употреба и не трябва да се използва от други хора.
5. Избягвайте контакт с остри предмети и химикали, които могат да повредят материала.
6. Използвайте продукта само по предназначение (т.е. фитнес и силови тренировки).
7. Използвайте постелката само върху суха, равна и чиста повърхност, за да предотвратите плъзгането ѝ по време на тренировка.
8. Почиствайте постелката редовно с влажна кърпа – не я перете в пералня.
9. Противоплъзгащите се постелки могат да загубят своята ефективност, ако са изложени на прекомерно триене или се използват върху неподходящи повърхности.
10. Използвайте постелката боси или в спортни обувки, предназначени за упражнения, за да предотвратите повреда на повърхността ѝ.
11. Не използвайте постелката за други цели освен за упражнения, като например топлоизолация или като подложка за сядане върху твърди повърхности.
12. Изхвърляйте използваните постелки в пунктовете за събиране в съответствие с местните разпоредби за рециклиране, за да защитите околната среда.
13. Не използвайте постелката в близост до остри предмети, пламъци, горещи повърхности или запалими вещества, за да предотвратите повреди или опасност от пожар.
14. Спазването на горните правила е от съществено значение за гарантиране на безопасността и дълготрайността на продукта.
15. Изхвърлете пластмасовата опаковка след разопаковане. Пластмасовата опаковка може да представлява опасност от задушаване - дръжте далеч от деца.
16. Този продукт не е играчка.
17. Използвайте под наблюдението на възрастен.

# HR - hrvatski

SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Sigurnosne informacije

1. Koristite proizvod prema uputama priloženim u pakiranju kako biste osigurali njegov ispravan rad i sigurnost.
2. Pregledajte proizvod prije svake upotrebe.
3. Ne koristite ako je proizvod oštećen ili pokazuje vidljive znakove habanja.
4. Ovaj je proizvod namijenjen samo za individualnu upotrebu i ne smiju ga koristiti druge osobe.
5. Izbjegavajte kontakt s oštrim predmetima i kemikalijama, koji mogu oštetiti materijal.
6. Koristite proizvod samo za njegovu namjenu (tj. fitness i trening snage).
7. Koristite prostirku samo na suhoj, ravnoj i čistoj površini kako biste spriječili klizanje prostirke tijekom vježbanja.
8. Redovito čistite prostirku vlažnom krpom – ne perite u perilici rublja.
9. Prostirke protiv klizanja mogu izgubiti svoju učinkovitost ako su izložene prekomjernom trenju ili se koriste na neprikladnim površinama.
10. Koristite prostirku bosu ili u atletskoj obući namijenjenoj za vježbanje kako biste spriječili oštećenje površine prostirke.
11. Ne koristite prostirku za druge svrhe osim za vježbanje, poput toplinske izolacije ili kao podlogu za sjedenje na tvrdim površinama.
12. Odložite rabljene prostirke na sabirnim mjestima u skladu s lokalnim propisima o recikliranju kako biste zaštitili okoliš.
13. Ne koristite prostirku u blizini oštih predmeta, plamena, vrućih površina ili zapaljivih tvari kako biste spriječili oštećenja ili opasnost od požara.
14. Poštivanje gore navedenih pravila ključno je za osiguranje sigurnosti i trajnosti proizvoda.
15. Bacite plastičnu ambalažu nakon raspakiranja. Plastična ambalaža može predstavljati opasnost od gušenja - držite izvan dohvata djece.
16. Ovaj proizvod nije igračka.
17. Koristiti pod nadzorom odrasle osobe.

# UK - українська

SKU:HYR65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745

## Інформація про безпеку

1. Використовуйте виріб відповідно до інструкцій, що містяться в упаковці, щоб забезпечити його належну роботу та безпеку.
2. Перевіряйте виріб перед кожним використанням.
3. Не використовуйте, якщо виріб пошкоджений або має видимі ознаки зносу.
4. Цей виріб призначений лише для індивідуального використання та не повинен використовуватися іншими людьми.
5. Уникайте контакту з гострими предметами та хімічними речовинами, які можуть пошкодити матеріал.
6. Використовуйте виріб лише за призначенням (тобто для фітнесу та силових тренувань).
7. Використовуйте килимок лише на сухій, рівній, чистій поверхні, щоб запобігти ковзанню килимка під час фізичних вправ.
8. Регулярно очищуйте килимок вологою ганчіркою – не прати в пральній машині.
9. Протиковзкі килимки можуть втратити свою ефективність, якщо вони піддаються надмірному тертю або використовуються на невідповідних поверхнях.
10. Використовуйте килимок босоніж або у спортивному взутті, призначеному для фізичних вправ, щоб запобігти пошкодженню поверхні килимка.
11. Не використовуйте килимок для інших цілей, окрім фізичних вправ, наприклад, для теплоізоляції або як подушку для сидіння на твердих поверхнях.
12. Утилізуйте використані килимки у пунктах збору відповідно до місцевих правил переробки для захисту довкілля.
13. Не використовуйте килимок поблизу гострих предметів, полум'я, гарячих поверхонь або легкозаймистих речовин, щоб запобігти пошкодженню або пожежній небезпеці.
14. Дотримання вищезазначених правил є важливим для забезпечення безпеки та довговічності виробу.
15. Викиньте пластикову упаковку після розпакування. Пластикові упаковки можуть становити небезпеку задухи – зберігайте у недоступному для дітей місці.
16. Цей виріб не є іграшкою.
17. Використовуйте під наглядом дорослих.

# NO - norsk

**SKU:HYP65 MAT LOTUS CZ EAN:5900168939745**

## Sikkerhetsinformasjon

1. Bruk produktet i henhold til instruksjonene som er inkludert i emballasjen for å sikre at det fungerer som det skal og er trygt.
2. Inspiser produktet før hver bruk.
3. Ikke bruk hvis produktet er skadet eller viser synlige tegn på slitasje.
4. Dette produktet er kun beregnet for personlig bruk og skal ikke brukes av andre personer.
5. Unngå kontakt med skarpe gjenstander og kjemikalier, som kan skade materialet.
6. Bruk produktet kun til det tiltenkte formålet (dvs. kondisjonstrening og styrketrening).
7. Bruk matten kun på en tørr, jevn og ren overflate for å forhindre at matten glir under trening.
8. Rengjør matten regelmessig med en fuktig klut – ikke maskinvask.
9. Sklisikre matter kan miste effektiviteten sin hvis de utsettes for overdreven friksjon eller brukes på uegnede overflater.
10. Bruk matten barbeint eller i sportssko designet for trening for å forhindre skade på matteoverflaten.
11. Ikke bruk matten til andre formål enn trening, for eksempel som varmeisolasjon eller som sitteunderlag på harde overflater.
12. Kast brukte matter på innsamlingssteder i samsvar med lokale resirkuleringsforskrifter for å beskytte miljøet.
13. Ikke bruk matten i nærheten av skarpe gjenstander, flammer, varme overflater eller brennbare stoffer for å forhindre skade eller brannfare.
14. Det er viktig å følge reglene ovenfor for å sikre produktets sikkerhet og holdbarhet.
15. Kast plastemballasjen etter utpakking. Plastemballasjen kan utgjøre en kvelningsfare – oppbevares utilgjengelig for barn.
16. Dette produktet er ikke et leketøy.
17. Bruk under tilsyn av voksne