

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa książek, sporządzona na podstawie wymagań Ogólnego Rozporządzenia w sprawie Bezpieczeństwa Produktów (UE) 2023/988 (GPSR)

Zagrożenia fizyczne

- **Ryzyko skaleczenia:**
 - Sprawdź książkę pod kątem ostrych krawędzi lub zszywek, które mogą spowodować skaleczenie.
 - Uważaj na twarde papierowe okładki, które mogą mieć ostre rogi.
- **Zagrożenie pożarowe:**
 - Trzymaj książki z dala od źródeł ciepła i ognia.
 - Unikaj przechowywania książek w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, aby zapobiec zapłonowi.

Zagrożenia dla zdrowia

- **Ryzyko dla wzroku:**
 - Długotrwałe czytanie może prowadzić do zmęczenia wzroku, bólów głowy i problemów z koncentracją.
 - Zapewnij odpowiednie oświetlenie podczas czytania, aby zmniejszyć zmęczenie oczu.
 - Rób regularne przerwy, aby dać odpocząć oczom i rozluźnić mięśnie.
- **Ryzyko dla zdrowia psychicznego:**
 - Książki z niektórych kategorii mogą zawierać treści kontrowersyjne lub niezgodne z Twoimi przekonaniami. Przed przeczytaniem zapoznaj się z opiniami innych czytelników.
 - Intensywne wchodzenie w świat fantasy, science fiction czy horroru może prowadzić do oderwania od rzeczywistości i problemów z rozróżnianiem fikcji od świata realnego.
 - Treść niektórych książek (przemoc, okrucieństwo, drastyczne sceny) może negatywnie wpływać na zdrowie emocjonalne, powodować stres, lęk, a nawet depresję.

Zagrożenie dla dzieci

- **Ryzyko zadławienia:**
 - Małe dzieci mogą wkładać książki do ust, co może prowadzić do zadławienia lub połknięcia małych elementów.
 - Nadzoruj dzieci podczas czytania książek i upewnij się, że nie wkładają ich do ust.
- **Nieodpowiednie treści:**

- Treści zawarte w książkach mogą być nieodpowiednie dla dzieci i młodzieży ze względu na tematykę (przemoc, erotyka itp.). Zawsze sprawdzaj oznaczenia wiekowe i dostosuj lekturę do wieku oraz dojrzałości dziecka.

Dodatkowe wskazówki

- **Utrzymywanie książek w dobrym stanie:**

- Przechowuj książki w suchym i czystym miejscu, aby zapobiec rozwojowi pleśni i uszkodzeniom spowodowanym wilgocią.
- Unikaj przechowywania książek w miejscach narażonych na ekstremalne temperatury i wilgotność.
- Regularnie czyść książki z kurzu i brudu, aby utrzymać ich wygląd i trwałość.

- **Źródła informacji:**

- Sprawdź wiarygodność informacji zawartych w książce, zwłaszcza jeśli używasz jej do celów edukacyjnych lub zawodowych.
- Zwróć uwagę na datę wydania, ponieważ wiedza w niektórych dziedzinach szybko się dezaktualizuje.
- Korzystając z linków lub zasobów internetowych podanych w książce, zachowaj ostrożność i stosuj zasady bezpieczeństwa w sieci.

- **Prawa autorskie:**

- Przestrzegaj praw autorskich do treści zawartych w książce.