

Sorumluluk


Amacına uygun kullanılmadığında (kendisi veya yabancı bir servis tarafından tamir edilmesi de dahil), üreticinin sorumluluğu kalmaz.

Ürünle ilgili, örneğin örgüsündeki hasarlar veya uyma şeklindeki kusurlar gibi şikayetler durumunda lütfen doğrudan tıbbi ürünler satıcınıza başvurun. Üreticiye ve üye ülkenin yetkili makamına ancak sağlık durumunun büyük ölçüde kötüleşmesine veya ölüme neden olabilecek ağır olaylar bildirilmelidir. Ağır olaylar, 2017/745 (MDR) sayılı (AB) yönetmeliği madde 2 no 65 altında tanımlanmıştır.

POLNISCH / POLSKI

mediven®

Przeznaczenie

Okrągłodziana lub płaskodziana medyczna pończocha uciskowa  służy do ucisku kończyn dolnych, głównie w ramach leczenia chorób układu żylnego lub limfatycznego.

Właściwości

Medyczna pończocha uciskowa wywiera progresywny (zmniejszający się od dołu do góry) nacisk na kończyny.

Wskazania

Proszę zawsze postępować zgodnie z zaleceniami swojego lekarza lub personelu medycznego.

Przewlekłe choroby żył

- Poprawa objawów ze strony układu żylnego
- Poprawa jakości życia w przypadku przewlekłych chorób żył
- Zapobieganie i terapia obrzęków żylnych
- Zapobieganie i terapia żylnych zmian skórnych
- Egzema i pigmentacja
- Lipodermatosklerozę i zanik biały
- Leczenie owrzodzeń żylnych nóg
- Leczenie mieszanych (tętnicznych i żylnych) owrzodzeń nóg (z uwzględnieniem przeciwwskazań)
- Zapobieganie nawrotom owrzodzeń żylnych nóg
- Redukcja bólu w przypadku owrzodzeń żylnych nóg
- Żylaki
- Faza początkowa choroby żyłnej
- Niewydolność żylna związana z otyłością, pracą siedzącą lub stojącą
- Malformacje żyłne
- Poważna przewlekła niewydolność żylna

Tromboembolityczne choroby żył

- Zakrzepica żył powierzchownych
- Zakrzepica żył głębokich kończyn dolnych
- Stan po zakrzepicy
- Zespół pozakrzepowy
- Zapobieganie zakrzepicy u pacjentów aktywnych

Obrzęki

- Obrzęki limfatyczne
- Obrzęki w trakcie ciąży
- Obrzęki pourazowe
- Obrzęki pooperacyjne
- Obrzęki poreperfuzyjne
- Nawracające obrzęki idiopatyczne

- Obrzęki lipidowe
- Zastoje żyłne na skutek unieruchomienia (zespół zastoiny żylny pochodzenia stawowego, niedowład i częściowe niedowład kończyn)
- Obrzęki uwarunkowane zawodowo (praca stojąca, praca siedząca)
- Obrzęki wynikające z leczenia farmakologicznego, gdy zmiana terapii jest niemożliwa

Pozostałe wskazania

- Niewydolność żylna związana z otyłością
- Dermatozy kończyn dolnych o charakterze zapalnym
- Mdłości, zawroty głowy w ciąży
- Dolegliwości związane z zastojami w ciąży
- Stan po oparzeniach
- Leczenie blizn

W przypadku chorób układu żylnego firma medi z reguły zaleca pończochy uciskowe dziane na okrągło, a w przypadku chorób układu limfatycznego pończochy uciskowe dziane na płasko. W przypadku określonych czynników w oparciu o decyzję lekarza właściwą terapią na przykład przy chorobach żył może być także pakiet dziany na płasko (np. przy bardzo dużych zmianach obwodu lub pogłębianych zmianach w tkankach). Istotną rolę odgrywają w szczególności takie czynniki, jak masa ciała, rodzaj i stopień obrzęku, a także właściwości tkanki łącznej.

Przeciwwskazania

- Zaawansowana niedrożność tętnic obwodowych (jeżeli jeden z warunków jest spełniony: ABPI < 0,5, ciśnienie w tętnicy skokowej < 60 mmHg, ciśnienie w palcach < 30 mmHg lub TcPO₂ < 20 mmHg grzbiet stopy). W przypadku stosowania nieelastycznych materiałów można wypróbować produkt uciskowy przy ciśnieniu w tętnicy skokowej między 50 a 60 mmHg pod ścisłą kontrolą kliniczną.
 - Zdekompensowana niewydolność serca (NYHA III + IV)
 - Septyczne zapalenie żył
 - Bolesny obrzęk siniczny
- W poniższych przypadkach należy podjąć decyzję o terapii przy uwzględnieniu korzyści i ryzyka oraz dobrze dopasowanego produktu uciskowego:
- Wyraźne dermatozy sączące
 - Uczulenie na materiał kompresyjny
 - Poważne zaburzenia czucia w kończynie
 - Zaawansowana neuropatia obwodowa (np. przy cukrzycy)
 - Przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów

Medyczna pończocha uciskowa mediven angio wyróżnia się cechami produktu optymalnie dopasowanymi do potrzeb pacjentów z chorobami współistniejącymi, takimi jak cukrzyca lub choroba tętnic obwodowych o łagodnym lub umiarkowanym przebiegu (ABPI > 0,6).

Zagrożenia / działania niepożądane

Szczególnie w razie nieprawidłowego stosowania medyczne pończochy uciskowe

- mogą powodować martwicę skóry oraz
- uszkodzenie nerwów obwodowych w wyniku ucisku. W przypadku wrażliwej skóry pakiet uciskowy może powodować świąd, złuszczenie się skóry i objawy zapalenia. Dlatego należy zadbać o

prawidłową pielęgnację skóry pod wyrobem uciskowym. Firma medi oferuje produkty do pielęgnacji skóry dostosowane do pończoch uciskowych (medi day, medi night, pianka medi soft). Informacji na ten temat udzielają specjalistyczne sklepy medyczne.

W przypadku wystąpienia poniższych objawów należy niezwłocznie zdjąć pakiet uciskowy i dokonać kontroli oceny klinicznej:

Zabarwienie palców stóp na niebiesko lub biało, parestezje i drętwienie, narastający ból, spłycony oddech i uderzenia gorąca, nagłe ograniczenie ruchu.

Użytkownicy i grupa docelowa pacjentów

Do użytkowników zaliczają się pracownicy służby zdrowia i pacjenci, włącznie z osobami udzielającymi pomocy w pielęgnacji, po odpowiednim przeszkoleniu przez pracowników służby zdrowia.

Grupa docelowa pacjentów: Pracownicy służby zdrowia opatrują osoby dorosłe i dzieci na własną odpowiedzialność, kierując się dostępnością konkretnych rozmiarów/wielkości oraz niezbędnymi funkcjami/wskazaniami, uwzględniając przy tym informacje udzielone przez producenta.

Okres noszenia i użytkowania

Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, pończochę uciskową mediven należy nosić codziennie od rana do wieczora. W przypadku pończoch uciskowych z silikonową taśmą przyczepną u osób o wrażliwej skórze mogą wystąpić podrażnienia skóry. Także w wyjątkowych przypadkach, w których zostanie znacznie przekroczony regularny czas noszenia, w razie stosowania pończoch udowych należy kilkakrotnie poprawiać położenie taśmy przyczepnej lub alternatywnie rozważyć zastosowanie rajstop. Codzienne noszenie i pranie mogą z czasem zmniejszyć konieczny z medycznego punktu widzenia ucisk oraz elastyczność pończoch uciskowych. Zalecany czas użytkowania wynosi maksymalnie 6 miesięcy. Po tym okresie w razie kontynuacji zalecenia stosowania medycznej pończochy uciskowej konieczne jest przeprowadzenie ponownej kontroli wymiarów ciała we współpracy ze specjalistycznym sklepem medycznym. Data wskazana obok symbolu klepsydry (etykieta) wskazuje maksymalny czas użytkowania o długości 6 miesięcy.

Ważna wskazówka

Nie wolno usuwać etykiety tekstylnej, ponieważ w przeciwnym razie przepada prawo do rękojmi i wymiany.

Instrukcja zakładania

Pończochę uciskową należy zakładać bezpośrednio po wstaniu z łóżka. Rękawiczki tekstylne lub gumowe chronią dzianinę przed uszkodzeniem, znacznie ułatwiają zakładanie i równomierne rozkładanie dzianiny. Warto także zaopatrzyć się w urządzenie wspomagające zakładanie, jak medi Butler czy medi 2in1. W przypadku pończoch uciskowych bez palców najpierw należy włożyć stopę do urządzenia wspomagającego zakładanie.

- Wsunąć rękę do pończochy uciskowej i chwycić za piętę. Przytrzymać piętę i wywinąć pończochę na lewą stronę.

- Część na stopę, która pozostała wewnątrz pończochy, tworzy teraz otwór. Lekko rozszerzyć otwór obiema rękami.
- Wsunąć stopę w otwór (w przypadku pończochy bez palców wraz z urządzeniem wspomagającym zakładanie) i ostrożnie przeciągnąć pończochę uciskową przez stopę aż do pięty.
- Następnie równomiernie rozłożyć materiał bez pomarszczeń na całej nodze, przesuując go kawałek po kawałku w górę bez nadmiernego rozciągania pończochy. Sprawdzić prawidłową pozycję pończochy na czubku stopy i na pięcie. W razie potrzeby skorygować położenie pończochy, przesuując ją nieco w dół.

W przypadku pończoch uciskowych bez palców po tym etapie zdjęć urządzenie wspomagające zakładanie, unosząc część na stopę w kierunku pięty, a następnie wysuwając urządzenie wspomagające zakładanie. Następnie ponownie nałożyć część na stopę na własną stopę i równomiernie rozłożyć dzianinę w stronę palców stopy.


- Na koniec sprawdzić pozycję pończochy uciskowej. Podkolanówka powinna kończyć się ok. 1 cm poniżej okolicy podkolanowej, a pończocha udowa ok. 2 cm poniżej pośladka. Rajstopy powinny wygodnie owijać talię, a klin powinien znajdować się w kroku.


Porady


Podczas zakładania pończochy należy ostrożnie chwycić za dzianinę, a nie za szew taśmy przyczepnej.

Wskazówki pielęgnacyjne

Pończochę należy wyprać każdego dnia po użyciu. Zalecamy używanie siatki do prania. Płyny do płukania, tłuszcze, olejki, balsamy, maści i pozostałości mydła mogą uszkodzić materiał i powodować podrażnienia skóry. Pończochę należy prać oddzielnie lub z tkaninami o podobnych kolorach.

 Produkt należy prać ręcznie, najlepiej przy użyciu środka piorącego medi clean lub w pralce w programie do tkanin delikatnych w temp. 40°C przy użyciu proszku do tkanin delikatnych bez płynu do płukania.

 Nie wybielać.

 Suszyć na powietrzu / w suszarce w trybie do tkanin delikatnych

 Nie prasować.

 Nie czyścić chemicznie.

Odpowiedzialność

Odpowiedzialność producenta wygasa w przypadku zastosowania niezgodnego z przeznaczeniem (obejmuje to naprawę we własnym zakresie lub zlecaną u zewnętrznego usługodawcy).

W przypadku reklamacji w związku z produktem, na przykład uszkodzenia dzianiny lub niewłaściwego dopasowania, należy skontaktować się bezpośrednio z odpowiednim sprzedawcą sprzętu medycznego. Producentowi i odpowiednim władzom kraju członkowskiego należy zgłaszać jedynie poważne incydenty, które mogą doprowadzić do znaczącego pogorszenia stanu zdrowia lub do śmierci. Poważne incydenty zdefiniowano w artykule 2 pkt. 65

GRIECHISCH / Ελληνικά

mediven®

Ενδεδειγμένη χρήση

Ιατρική κάλτσα συμπίεσης στρογγυλής ή επίπεδης πλέξης, για τη συμπίεση των κάτω άκρων, κυρίως κατά την αντιμετώπιση παθήσεων του φλεβικού ή του λεμφικού συστήματος.

Χαρακτηριστικά απόδοσης

Η ιατρική κάλτσα συμπίεσης ασκεί συμπίεση στα άκρα με μια βαθμιαία (από κάτω προς τα πάνω φθίνουσα) πίεση.

Ενδείξεις

Να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες του γιατρού σας ή του εξειδικευμένου ιατρικού προσωπικού.

Χρόνιες φλεβικές παθήσεις

- Βελτίωση φλεβικών συμπτωμάτων
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής σε περίπτωση χρόνιων φλεβικών παθήσεων
- Πρόληψη και θεραπεία φλεβικών οιδημάτων
- Πρόληψη και θεραπεία φλεβικών δερματικών αλλοιώσεων
- Έκζεμα και αποχρωματισμός
- Λιποδερματοσκλήρυνση και λευκή ατροφία
- Θεραπεία φλεβικού έλκους κάτω άκρων
- Θεραπεία μεικτού (αρτηριακά και φλεβικά) έλκους κάτω άκρου (λαμβάνοντας υπόψη τις αντενδείξεις)
- Πρόληψη υποτροπής φλεβικού έλκους κάτω άκρων
- Μείωση πόνου σε περιπτώσεις φλεβικού έλκους κάτω άκρων
- Φλεβίτιδα
- Αρχική φάση μετά από θεραπεία φλεβίτιδας
- Λειτουργική φλεβική ανεπάρκεια (σε παχυσαρκία, καθιστικά επαγγέλματα και επαγγέλματα με ορθοστασία)
- Φλεβώδεις διαμαρτίες
- Σοβαρά χρόνια φλεβική ανεπάρκεια

Θρομβοεμβολικές φλεβικές παθήσεις

- Επιφανειακή φλεβική θρόμβωση
- Βαθιά φλεβική θρόμβωση ποδιού
- Κατάσταση μετά από θρόμβωση
- Μεταθρομβωτικό σύνδρομο
- Προληπτική αντιθρομβωτική αγωγή σε ασθενείς που κινούνται

Οιδήματα

- Λεμφοοιδήματα
- Οιδήματα στην εγκυμοσύνη
- Μετατραυματικά οιδήματα
- Μετεγχειρητικά οιδήματα
- Μετεγχειρητικά οιδήματα από επαναιμάτωση
- Κυκλικά ιδιοπαθή οιδήματα
- Λιποοιδήματα
- Καταστάσεις συμφόρησης λόγω ακινησιών (αρθρογενές σύνδρομο συμφόρησης, παρέσεις και μερικές παρέσεις των άκρων)
- Οιδήματα που οφείλονται σε συγκεκριμένα επαγγέλματα (επαγγέλματα με ορθοστασία, καθιστικά επαγγέλματα)
- Οιδήματα εξαιτίας φαρμάκων, εάν δεν είναι εφικτή η προσαρμογή της θεραπείας

Άλλες ενδείξεις

- Παχυσαρκία με λειτουργική φλεβική ανεπάρκεια
- Φλεγμονώδεις δερματικές παθήσεις των ποδιών
- Ναυτία, ζάλη στην εγκυμοσύνη
- Ενοχλήσεις συμφόρησης στην εγκυμοσύνη
- Κατάσταση μετά από εγκαύματα
- Θεραπεία ουλών

Η medi συνιστά γενικά κάλτσες συμπίεσης κυκλικής πλέξης για παθήσεις των φλεβών και κάλτσες συμπίεσης επίπεδης πλέξης για παθήσεις του λεμφικού συστήματος. Υπό συγκεκριμένες συνθήκες, πάντως, και κατόπιν απόφασης του γιατρού, μπορεί ακόμη π.χ. και σε μια φλεβική νόσο να ενδείκνυται η κάλτσα επίπεδης πλέξης, (π.χ. σε περίπτωση πολύ μεγάλων αλλαγών στο μέγεθος ή βαθιών πτυχών του ιστού). Έτσι, λοιπόν, κυρίως διαφορετικοί για κάθε ασθενή παράγοντες, όπως π.χ. το σωματικό βάρος, το είδος και η σοβαρότητα του οιδήματος και η σύνθεση του συνδετικού ιστού, παίζουν σημαντικό ρόλο.

Αντενδείξεις

- Προχωρημένη περιφερική αρτηριακή αγγειακή νόσος (εάν ισχύει μια εξ αυτών των παραμέτρων: ABPI < 0,5, αρτηριακή πίεση στους αστραγάλους < 60 mmHg, πίεση στα δάχτυλα του ποδιού < 30mmHg ή TcPO2 < 20 mmHg καμάρα ποδιού). Σε περίπτωση χρήσης ανελαστικών υλικών, μπορείτε να προσπαθήσετε με μια κάλτσα συμπίεσης ακόμη και με αρτηριακή πίεση στους αστραγάλους μεταξύ 50 και 60 mmHg, υπό στενό κλινικό έλεγχο.
 - Συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια (NYHA III + IV)
 - Σηπτική φλεβίτιδα
 - Phlegmasia cerulea dolens [Κυανή επώδυνη φλεγμονή]
- Στις ακόλουθες περιπτώσεις, η θεραπεία θα πρέπει να αποφασίζεται ζυγίζοντας τα οφέλη και τους κινδύνους, καθώς και επιλέγοντας το καλύτερο δυνατό μέσο συμπίεσης:
- Δερματικές λοιμώξεις
 - Μη ανοχή στο υλικό συμπίεσης
 - Σοβαρές διαταραχές ευαισθησίας του άκρου
 - Προχωρημένη περιφερική νευροπάθεια (π.χ. σακχαρώδης διαβήτης)
 - Χρόνια πολυαρθρίτιδα

Η ιατρική κάλτσα συμπίεσης mediven angio διαθέτει ιδιότητες προσαρμοσμένες ιδανικά στις ανάγκες ασθενών με συνοδά νοσήματα, όπως σακχαρώδη διαβήτη ή ελαφριά έως μέτρια περιφερική αρτηριακή αποφρακτική νόσο (ABPI > 0,6).

Κίνδυνοι / παρενέργειες

Ειδικά εάν ο χειρισμός τους δεν είναι ο ενδεδειγμένος, οι ιατρικές κάλτσες συμπίεσης μπορούν να προκαλέσουν

- νέκρωση του δέρματος και
- βλάβες λόγω πίεσης στα περιφερικά νεύρα. Σε περίπτωση ευαίσθητης επιδερμίδας, ενδέχεται να παρουσιαστεί κάτω από τα μέσα συμπίεσης κνησμός, απολέπιση και σημάδια φλεγμονής. Επομένως, η κατάλληλη φροντίδα του δέρματος κατά από το ένδυμα συμπίεσης έχει νόημα. Η medi προσφέρει φροντίδα του δέρματος ειδικά προσαρμοσμένη στις κάλτσες συμπίεσης (medi day, medi night, αφρός medi soft). Ενημερωθείτε από τα ειδικά καταστήματα του εμπορίου.