



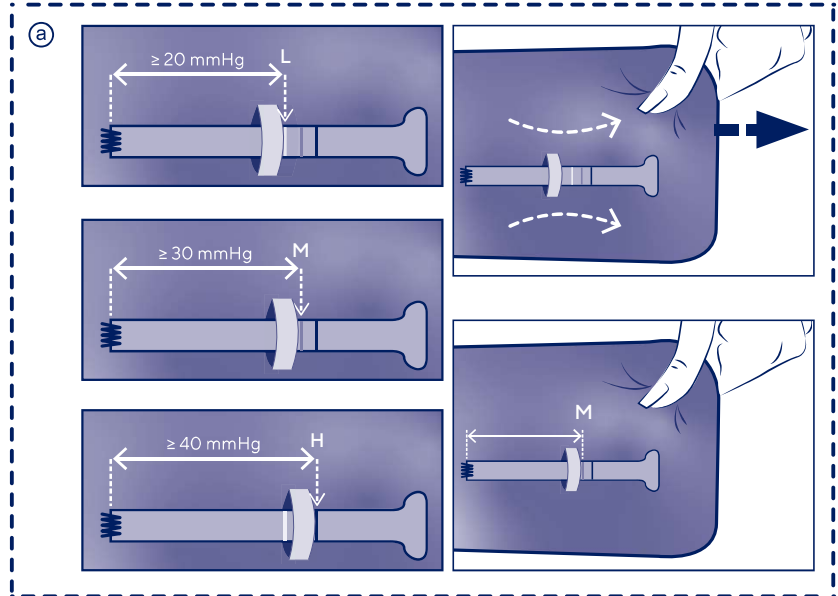
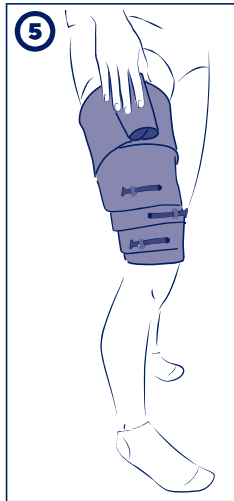
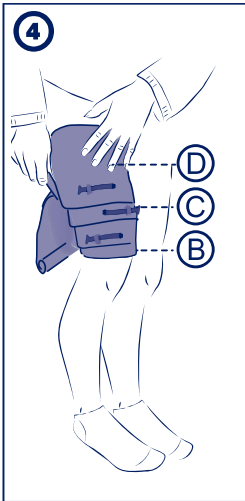
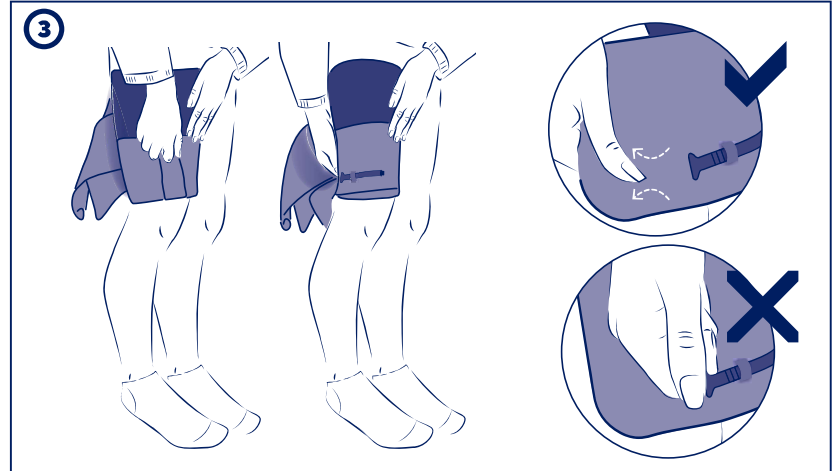
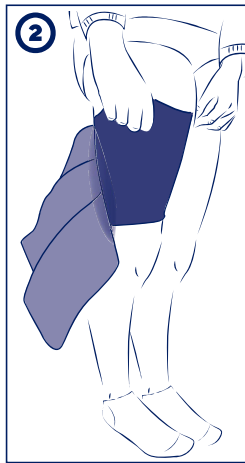
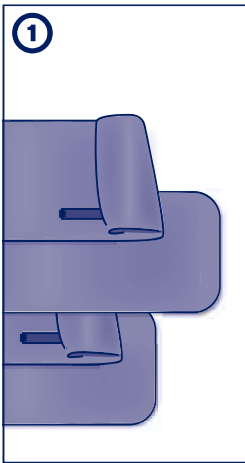
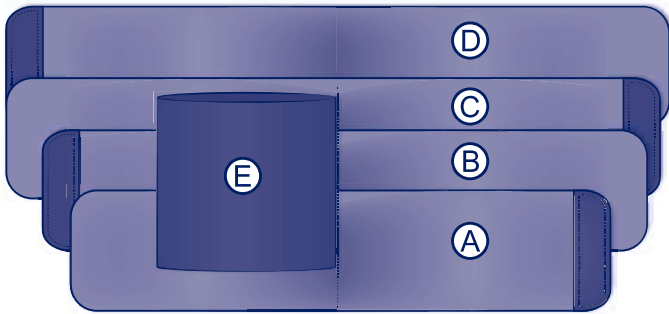
**THUASNE®**

## BIFLEX Self Adjust

<b>en</b>	Adjustable compression device for thigh and knee .....	6
<b>nl</b>	Verstelbaar compressiehulpmiddel voor dij en knie .....	6
<b>sv</b>	Justerbar kompressionsanordning för lår och knä .....	7
<b>pl</b>	Regulowana opaska uciskowa na udo lub kolano .....	8
<b>fr</b>	Dispositif compressif ajustable pour cuisse et genou .....	9
<b>de</b>	Verstellbare Kompressionsbandage für Oberschenkel und Knie .....	10
<b>it</b>	Dispositivo di compressione regolabile per coscia e ginocchio .....	11
<b>es</b>	Dispositivo compresivo ajustable para muslo y rodilla .....	11
<b>pt</b>	Dispositivo de compressão ajustável para a coxa e o joelho .....	12
<b>da</b>	Justerbar kompressionsanordning til lår og knæ .....	13
<b>fi</b>	Säädettävä kompressiotuote reiteen ja polveen .....	14
<b>no</b>	Justerbar kompresjonsinnretning for lår og kne .....	15
<b>el</b>	Ρυθμιζόμενο σύστημα συμπίεσης μηρού και γονάτου .....	16
<b>cs</b>	Nastavitelná kompresní pomůcka pro stehno a koleno .....	16
<b>lv</b>	Pielāgojams kompresijas izstrādājums augšstilbam un ceļgalam .....	17
<b>lt</b>	Reguliuojama kompresinė priemonė šlauniai ir keliui .....	18
<b>et</b>	Reguleeritav kompressiooniseade põlvele .....	19
<b>sl</b>	Nastavljivi kompresijski pripomoček za stegno in koleno .....	20
<b>sk</b>	Nastaviteľná kompresívna pomôcka na stehno a koleno .....	20
<b>hu</b>	Állítható kompressziós eszköz a combra és a térdre .....	21
<b>bg</b>	Регулируемо компресиращо изделие за бедро и коляно .....	22
<b>ro</b>	Dispozitiv de compresie ajustabil pentru coapsă sau genunchi .....	23
<b>hr</b>	Podesiva oprema za kompresiju bedra i koljena .....	24
<b>zh</b>	可调节的大腿或膝盖压力装置 .....	25
<b>ja</b>	大腿部と膝用の調節可能な圧迫装置 .....	25
<b>ko</b>	허벅지와 무릎을 위한 조절 가능한 압박 장치 .....	26
<b>ar</b>	تجهيزة ضاغطة قابلة للتعديل للفخذ والركبة .....	27

Instructions for use - Gebruiksaanwijzingen - Råd vid användning - Szczegóły użytkowania - Instructions d'utilisation - Gebrauchsanweisung - Istruzioni per l'uso - Instrucciones de uso - Instruções de utilização - Anvisninger vedrørende brug - Käyttöohjeet - Bruksanvisning - Οδηγίες χρήσης - Pokyny k používání - Lietošanas instrukcija - Naudojimo instrukcijos - Kasutusjuhised - Navodila za uporabo - Pokyny na používanie - Használati utasítás - Инструкции за употреба - Instrucțiuni de utilizare - Upute za uporabu - 使用指南 - 使用方法 - 사용설명서 - إرشادات الاستعمال

**Thigh - Dij - Lår - Udo - Cuisse - Oberschenkel - Coscia - Muslo - Coxa - Lår - Reisi - Lår - Mnpóç - Stehno - Augšstilbs - Šlaunis - Reis - Stegno - Stehno - Comb - Бедро - Coapsă - Bedro - 大腿 - 大腿部 - 허벅지 - ذخفالا**

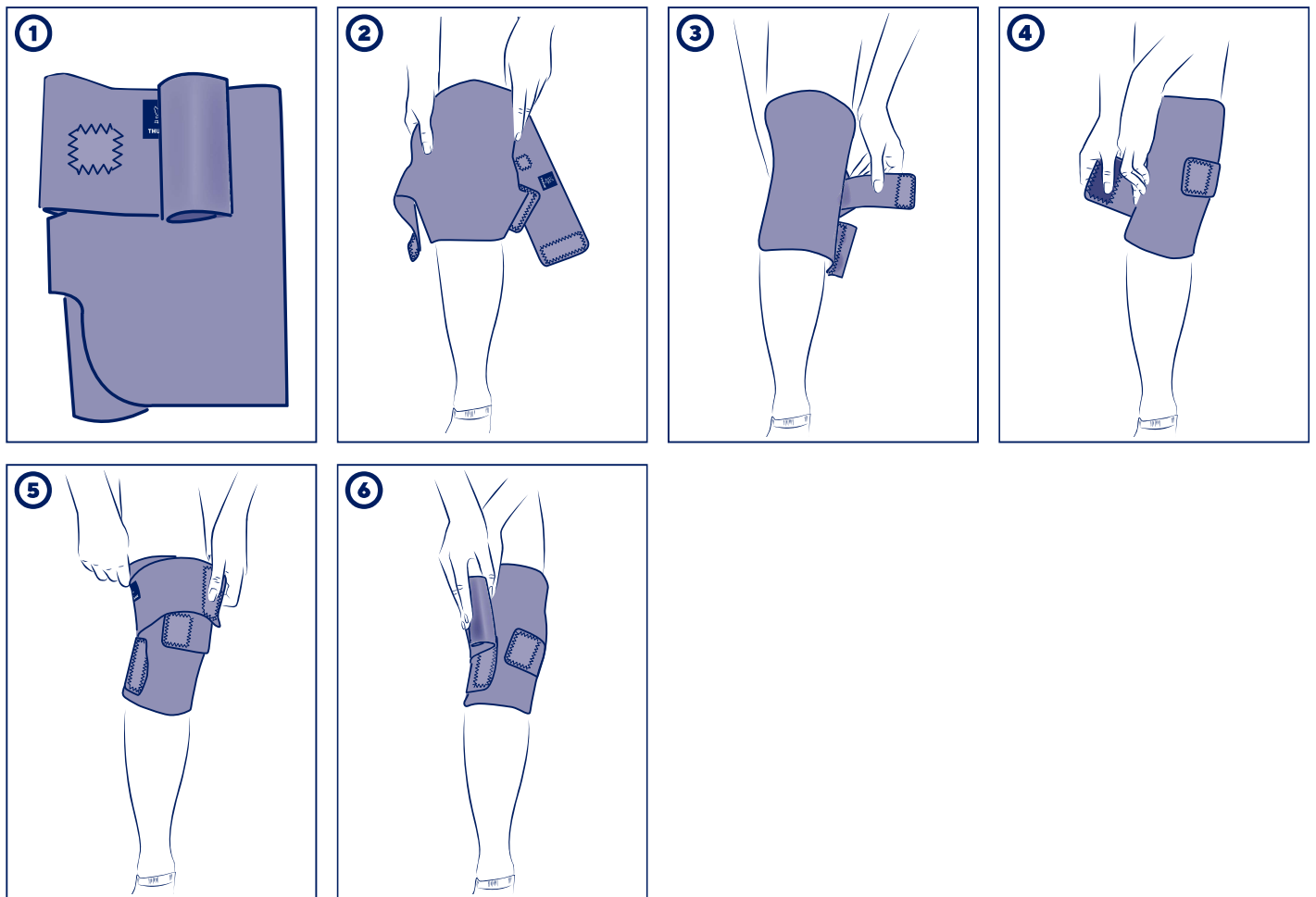
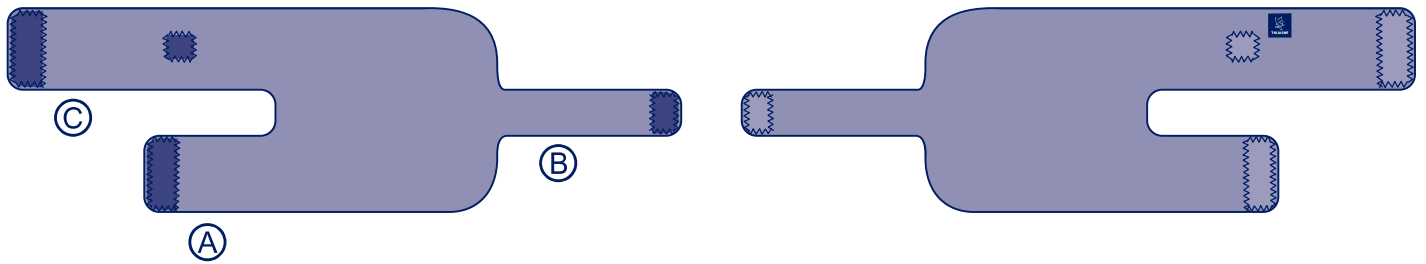


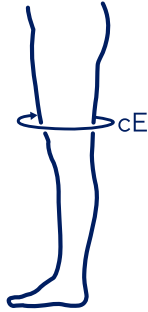
	1	cE	34 - 45 cm	cG	46 - 57 cm
			13.5 - 18"	18 - 22.5"	
	2	cE	41 - 53 cm	cG	53 - 65 cm
			16 - 21"	21 - 25.5"	
	3	cE	49 - 60 cm	cG	61 - 72 cm
			19.5 - 23.5"	24 - 28.5"	
	4	cE	56 - 68 cm	cG	68 - 80 cm
			22 - 27"	26.5 - 31.5"	

N	L
$\ell < 36 \text{ cm} / 14''$	$\ell > 36 \text{ cm} / 14''$

	$\ell$	cE	cG	N	L
en	Knee-upper thigh height	Circumference above the knee	Upper thigh circumference (widest point)	Normal	Long
nl	Hoogte knie-bovenkant dij	Omtrek boven de knie	Dijomtrek bovenaan (grootste omtrek)	Normaal	Lang
sv	Höj på knä-lårets ovan del	Omkrets ovanför knäet	Omkrets runt lår (på det bredaste stället)	Normal	Lång
pl	Wysokość uda do kolana	Obwód nad kolanem	Obwód uda (w miejscu najgrubszym)	Normalna	Długa
fr	Hauteur genou-haut de cuisse	Circonférence au-dessus du genou	Circonférence haut de cuisse (au plus fort)	Normal	Long
de	Höhe Knie-oberer Oberschenkel	Umfang oberhalb des Knies	Umfang des oberen Oberschenkels (an der stärksten Stelle)	Normal	Lang
it	Distanza ginocchio-parte superiore della coscia	Circonferenza sopra il ginocchio	Circonferenza parte superiore della coscia (nel punto più ampio)	Normale	Lunga
es	Altura rodilla-parte superior del muslo	Contorno por encima de la rodilla	Contorno de la parte superior del muslo (parte más gruesa)	Normal	Larga
pt	Altura do joelho à parte superior da coxa	Circunferência acima do joelho	Circunferência da parte superior da coxa (na parte maior)	Normal	Longa
da	Knæ-til lårhøjde	Omkreds - over knæet	Omkreds af den øverste del af låret (det kraftigste sted)	Normal	Lang
fi	Korkeus polvesta reiden yläosaan	Ympärymitta polven yläpuolelta	Ympärymitta reiden yläosasta (paksuimmasta kohdasta)	Normaali	Pitkä
no	Høyde kne/øverst på låret	Omkrets over kneet	Omkrets øverst på låret (på det tykkeste)	Normal	Lang
el	Υψος από γόνατο μέχρι πάνω μέρος μηρού	Περιφέρεια πάνω από το γόνατο	Περιφέρεια πάνω μέρους μηρού (στο παχύτερο σημείο)	Κανονικό	Μακρύ
cs	Výška od kolena k horní části stehna	Obvod nad kolenem	Obvod horní části stehna (v nejširším místě)	Normální	Dlouhá
lv	Augstums no ceļgala līdz augšstilbam	Apkārtmērs virs ceļgala	Augšstilba apkārtmērs (augstākajā punktā)	Standarta	Garas
lt	Aukštis nuo kelio iki šlaunies viršutinės dalies	Apimtis virš kelio	Šlaunies viršutinės dalies apimtis (storiausioje vietoje)	Įprastas	Ilgas
et	Kõrgus põlvest reie üleosani	Übermõõt põlvest kõrgemal	Reie übermõõt (kõige jämedamast kohast)	Tavamõõt	Pikk
sl	Višina od kolena do zgornjega dela stegna	Obseg nad kolenom	Obseg zgornjega dela stegen (na najširšem delu)	Normalna	Dolga
sk	Výška od kolien po hornú časť stehien	Obvod nad kolenom	Obvod hornej časti stehna (najširší bod)	Normálna	Dlhá
hu	A combtól és a térd távolsága	A térd feletti kerület	A comb kerülete (a legvastagabb részen)	Normál	Hosszú
bg	Височина коляно-горна част на бедро	Обиколка над коляното	Обиколка на горната част на бедрото (в най-широката част)	Нормална	Дължина
ro	Înălțime genunchi-parte de sus a coapsei	Circumferința deasupra genunchiului	Circumferința părții de sus a coapsei (zona cel mai groasă)	Normal	Lung
hr	Razmak od koljena do bedra	Opseg iznad koljena	Opseg bedra (najveći)	Normalne	Duge
zh	从膝盖盖到大腿上部的高度	膝盖下方腿围	大腿上围 (最粗处)	普通	长
ja	膝から大腿部までの高さ	膝上周り	大腿上部周り (最大)	ノーマル	ロング
ko	무릎에서 허벅지 상단까지의 높이	무릎 위 둘레	허벅지 상단 둘레(가장 굵은 부분)	일반	롱
ar	العلو من الركبة إلى أعلى الفخذ	محيط المنطقة الموجودة أعلى الركبة	محيط أعلى الفخذ (في أعرض مكان)	مقاس عادي	مقاس طويل

**Knee - Knie - Knä - Kolano - Genou - Knie - Ginocchio - Rodilla - Joelho - Knæ - Polvi -  
 Kne - Γόνατο - Koleno - Ceļgals - Kelis - Pölv - Koleno - Koleno - Térd - Коляно -  
 Genunchi - Koljeno - 膝盖 - 膝 - 무릎 - عكب رجلي**



	1	35 - 50 cm
		14 - 19.5"
	2	50 - 65 cm
		19.5 - 25.5"
	3	65 - 85 cm
		25.5 - 33.5"

	cE
<b>en</b>	Circumference above the knee
<b>nl</b>	Omtrek boven de knie
<b>sv</b>	Omkrets ovanför knäet
<b>pl</b>	Obwód nad kolanem
<b>fr</b>	Circonférence au-dessus du genou
<b>de</b>	Umfang oberhalb des Knies
<b>it</b>	Circonferenza sopra il ginocchio
<b>es</b>	Contorno por encima de la rodilla
<b>pt</b>	Circunferência acima do joelho
<b>da</b>	Omkreds - over knæet
<b>fi</b>	Ympärysmitta polven yläpuolelta
<b>no</b>	Omkrets over kneet
<b>el</b>	Περιφέρεια πάνω από το γόνατο
<b>cs</b>	Obvod nad kolenem
<b>lv</b>	Apkārtmērs virs ceļgala
<b>lt</b>	Apimtis virš kelio
<b>et</b>	Übermõõt põlvest kõrgemal
<b>sl</b>	Obseg nad kolenom
<b>sk</b>	Obvod nad kolenom
<b>hu</b>	A térd feletti kerület
<b>bg</b>	Обиколка над коляното
<b>ro</b>	Circumferința deasupra genunchiului
<b>hr</b>	Opseg iznad koljena
<b>zh</b>	膝盖下方腿围
<b>ja</b>	膝上周り
<b>ko</b>	무릎 위 둘레
<b>ar</b>	محيط المنطقة الموجودة أعلى الركبة

Om enheten verkar för åtdragen vid rekommenderad åtdragning bör du ta bort den och kontakta sjukvårdspersonal.

En regelbunden ny bedömning av risk/nyttaförhållandet och lämplig trycknivå av sjukvårdspersonal måste utföras vid:

- perifer arteriell obstruktiv sjukdom med ett ABPI-värde mellan 0,6 och 0,9
- Avancerad perifer neuropati
- Vätskande eller eksemartad dermatos.

Av hygien-, säkerhets- och prestandaskäl ska produkten inte återanvändas av en annan patient.

Ta av produkten och rådgör med sjukvårdspersonalen vid obehag, besvär, smärta, försämring av hudens tillstånd, infektion eller om armen eller benet ändrar storlek eller färg eller känns annorlunda, eller vid förändrad prestanda.

Undersök armen eller benets form. Använd skumskydd eller kuddar av typen Varico vid benutskott eller dysmorfier för att jämna ut formen.

I händelse av ett venöst sår måste en doppler-undersökning genomföras före användning av enheten för att säkerställa att det inte finns någon allvarlig artärsjukdom.

Vid lipödem kan kompression användas för att lindra symtomen. Se råd från sjukvårdspersonal för kompression och andra lösningar vid hantering av lipödem.

För vissa sjukdomar (eller i vissa situationer), såsom ventrombos, måste strumpan användas tillsammans med antikoagulerande behandling. Följ sjukvårdspersonalens bedömning.

Applicera inga produkter på huden (krämer, salvor, oljor, geler, plåster m.m) innan strumpan sätts på då denna kan skadas av dem.

Bandaget får inte läggas direkt på skadad hud eller öppet sår utan lämpligt förband.

#### Biverkningar

Denna produkt kan orsaka hudreaktioner (rodnad, klåda, brännskador, blåsor m.m.) eller sår med olika grad av allvarlighet eller hudtorrhet.

Alla allvarliga incidenter i samband med användningen av denna produkt ska anmälas till tillverkaren och till behörig myndighet i den medlemsstat där användaren och/eller patienten är etablerad.

#### Bruksanvisning/användning

Kontrollera att produkten är hel före varje användning.

Får ej användas om produkten är skadad.

Välj en storlek som är lämplig för patienten med hjälp av storlekstabellen.

Sjukvårdspersonal bör övervaka den första appliceringen.

#### Att ta på sig låromodellen:

1. Kontrollera att kardborrefästena är ihoprullade före användning.ⓐ
2. Dra på strumpan upp till ⓐ halva låret.ⓑ
3. Rulla upp den nedre remmen ⓐ, dra åt kardborrebandens fästen på remmens andra del (fäst inte på strumpan) och dra åt på benet enligt önskad trycknivå. ⓑⓐ
4. Var noga med att inte dra i tryckinställningen.
5. Upprepa gesten med resterande remmar (ⓑ, ⓐ, ⓑ) nedifrån och upp.Ⓒ
6. För borttagning, lossa remmarna uppifrån och ned och rulla tillbaka kardborrefästena över varandra.Ⓓ

#### Så här använder du tryckinställningen ⓐ:

Tryckinställningen har 3 trycknivåer: **L** låg (ljusblå linje), **M** medel (blå linje) och **H** hög (mörkblå linje).

Trycknivån uppnås genom att dra i den rem som skjuter reglaget tills utsidan av slingan överlappar med den önskade trycknivån.

Se till att inga större veck bildas när den tas på eller när den används.

Vid behov är det möjligt att justera trycket på segmentet genom att justera öglorna från botten och uppåt.

#### Att ta på sig knämodellen:

1. Kontrollera att kardborrefästena är ihoprullade före användning.ⓐ
2. Placera produkten på knät.ⓑ
3. Rulla upp den mittersta ⓐ remmen och stäng på andra sidan genom att dra åt om vristen.Ⓒ
4. Placera den nedre remmen ⓐ: håll den inre delen mot huden, dra åt den andra delen över den och stäng med kardborrefästet.Ⓓ
5. Upprepa med den övre remmen ⓐ.ⓑ
6. För borttagning, lossa remmarna uppifrån och ned och rulla tillbaka kardborrefästena över varandra.Ⓓ

#### Skötsel

Kompressionsprodukterna är utformade för att användas dagligen under en period på sex månader (det vill säga 90 tvättar). Det rekommenderas att de därefter byts ut för att produkternas tekniska egenskaper och behandlingens verkan ska bibehållas. Förslut kardborrebanden före tvätt. Kan tvättas i maskin i 30°C (skontvätt), använd om möjligt en tvättpåse. Använd inte rengöringsmedel, sköljmedel eller alltför starka produkter (med klor). Pressa ur vattnet. Låt lufttorka långt ifrån direkta värmeällor (värmeelement, sol osv.). Torkas plant. Om enheten utsätts för havsvatten eller klorerat vatten, ska du skölja den noggrant med rent vatten och sedan torka den.

#### Förvaring

Förvaras vid rumstemperatur, helst i ursprungsförpackningen.

#### Kassering

Kassera i enlighet med gällande lokala föreskrifter.

Spara denna bipacksedel.

## pl

# REGULOVANA OPASKA UCISKOWA NA UDO LUB KOLANO

#### Opis/Przeznaczenie

Regulowana opaska uciskowa złożona jest z różnych regulowanych i nakładających się na siebie pasków zapinanych na rzepy, które można dowolnie umieszczać.

Różne modele dopasować można do różnych części ciała: stopy, łydki, kolana, uda, ramienia i dłoni.

Modele przeznaczone na łydkę i udo wyposażone są w system zapinania, który umożliwia kontrolę i wywieranie pożądanego poziomu nacisku: niskiego (minimum 20 mmHg), średniego (minimum 30 mmHg) i wysokiego (minimum 40 mmHg).

Wyrób jest przeznaczony wyłącznie do stosowania w wymienionych wskazaniach oraz u pacjentów, których wymiary odpowiadają tabeli rozmiarów.

#### Skład

##### Komponenty modelu na udo:

Elementy tekstylne: poliamid - elastan - poliuretan - poliester.

System zapiąć: poliamid - poliuretan.

##### Komponenty modelu na kolano:

Poliamid - kauczuk syntetyczny (CR) - poliester.

#### Właściwości/Działanie

Wyrób wywiera nacisk na kończynę, zapewniając w ten sposób ucisk i wspomagając krążenie żyłne i limfatyczne, co zapobiega powstawaniu obrzęków i utrzymuje odpowiednią objętość kończyny.

Materiał nieelastyczny wydłużający się w niewielkim stopniu (średni poziom ucisku od 20 do 50 mmHg).

#### Wskazania

Leczenie obrzęków (żylnych, limfatycznych i pourazowych).

Przewlekła niewydolność żylna (C3-C6).

Objawowe leczenie obrzęku lipidowego.

#### Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku poważnych zmian skórnych na danej kończynie.

Nie stosować w przypadku stwierdzonej alergii na jeden z elementów składowych.

Nie stosować w przypadku występowania choroby tętnic obwodowych (PAD) ze wskaźnikiem kostka-ramię (ABI) < 0,6.

Nie stosować w przypadku występowania zdekompensowanej niewydolności serca.

Nie stosować w przypadku występowania zaawansowanej mikroangiopatii cukrzycowej (w przypadku ucisku > 30 mmHg).

Nie stosować w przypadku występowania ciężkiej neuropatii obwodowej w danej kończynie.

Nie stosować w przypadku występowania płegmasia cerulea dolens (bolesnego obrzęku sinicznego z uciskiem żył) na danej kończynie.

Nie stosować w przypadku obecności pomostów pozaanatomicznych na danej kończynie.

Nie stosować w przypadku występowania zakrzepicy septycznej.

Nie stosować na kończynach górnych w poniższych przypadkach:

- Nie stosować w przypadku urazu splotu ramiennego.
- Nie stosować w przypadku zapalenia naczyń kończyny.

#### Konieczne środki ostrożności

Należy ściśle przestrzegać wytycznych i protokołu użytkowania zalecanego przez personel medyczny.

Jeśli przy zalecanym ucisku wyrób jest zbyt ciasny, należy go zdjąć i skonsultować się z lekarzem.

W następujących przypadkach konieczna jest regularna ocena stosunku korzyści do ryzyka i odpowiedniego poziomu ucisku dokonywana przez specjalistę:

- Choroba tętnic obwodowych ze wskaźnikiem kostkowo-ramiennym ABI pomiędzy 0,6 a 0,9
- Zaawansowana neuropatia obwodowa
- Sącząca się lub egzematyczna dermatoza.

Ze względów higienicznych i w trosce o bezpieczeństwo i skuteczność działania nie należy używać ponownie tego wyrobu u innego pacjenta.

W razie lekkiego lub silnego dyskomfortu, bólu, zmiany wielkości kończyny, pogorszenia stanu skóry, infekcji, zaburzeń czuciowych lub zmiany koloru zakończeń palców lub zmiany działania należy zdjąć wyrób i zasięgnąć porady lekarza.

Sprawdzić kształt nogi; w przypadku występowania cech dysmorficznych zastosować pianki ochronne lub poduszki typu Varico w celu nadania jednorodności kończynie.

W przypadku owrzodzeń żylnych przed rozpoczęciem użytkowania wyrobu konieczne jest wykonanie badania dopplerowskiego w celu upewnienia się co do braku poważnej choroby towarzyszącej tętnic obwodowych.

W przypadku obrzęku lipidowego można zastosować kompresję, aby złagodzić jego objawy. Zasięgnąć porady lekarza w zakresie wywierania ucisku i innych metod leczenia obrzęku lipidowego.

W przypadku niektórych schorzeń (lub sytuacji), takich jak zakrzepowe zapalenie żył, wyrób należy stosować wraz z lekami przeciwzakrzepowymi. Należy postępować zgodnie z zaleceniami wydanymi przez pracownika ochrony zdrowia.

Przed założeniem wyrobu nie pokrywać skóry kremem, maścią, olejem, żelem, plastrami itp., ponieważ mogą one uszkodzić wyrób.

Nie umieszczać produktu bezpośrednio na skórze uszkodzonej lub na otwartej ranie bez odpowiedniego opatrunku.

### Niepożądane skutki uboczne

Wyrób może spowodować reakcje skórne (zaczzerwienienia, swędzenie, pieczenie, pęcherze itp.), a nawet rany o różnym nasileniu lub wysuszać skórę. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik i/lub pacjent mają miejsce zamieszkania.

### Sposób użycia/Sposób zakładania

Przed każdym użyciem sprawdzić, czy wyrób jest w należyłym stanie. Nie używać wyrobu, jeśli jest uszkodzony. Wybrać rozmiar dobrany do pacjenta, korzystając z tabeli rozmiarów. Zaleca się, aby pierwsze zastosowanie przebiegało pod nadzorem pracownika służby zdrowia.

#### Zakładanie modelu na udo:

1. Przed założeniem należy sprawdzić, czy rzepy są zwinęte jeden na drugim. ①
2. Założyć rękaw ② do połowy uda. ②
3. Rozwinąć dolny pasek. ④ Zapiąć rzep na drugiej części paska (nie chwycić za rękaw) i zapiąć na kończynie, wywierając żądany nacisk. ③ ④
4. Uważać, aby nie ciągnąć za elementy do regulacji.
5. Powtórzyć tę czynność na wszystkich paskach (②, ③, ④) od dołu do góry. ④
6. W celu zdjęcia wyrobu należy rozpiąć paski od góry do dołu, a następnie zwinąć rzepy tak, aby znajdowały się jeden na drugim. ④

#### Korzystanie z regulacji ciśnienia ④:

Elementy do regulacji umożliwiają osiągnięcie 3 poziomów nacisku: **L** niski (jasnoniebieska linia), **M** średni (niebieska linia) i **H** wysoki (ciemnoniebieska linia). Poziom ucisku osiągnąć jest przez pociągnięcie paska i przesunięcia suwaka, aż zewnętrzna część rękawa pokryje się z żądanym poziomem ucisku. Podczas zakładania i noszenia pilnować, aby nie powstawały żadne większe zagniecenia.

W razie potrzeby można regulować docisk poszczególnych segmentów poprzez regulację kołnierzy od dołu do góry.

#### Zakładanie modelu na kolano:

1. Przed założeniem należy sprawdzić, czy rzepy są zwinęte jeden na drugim. ①
2. Umieścić wyrób na kolanie. ②
3. Rozwinąć środkowy pasek ③ i dobrze zapiąć jego drugą część na kończynie. ③
4. Ustawić dolny pasek ④: część wewnętrzną należy docisnąć do skóry, a drugą zacisnąć od góry i następnie zapiąć rzepem. ④
5. Powtórzyć tę czynność na górnym pasku ③. ④
6. W celu zdjęcia wyrobu należy rozpiąć paski od góry do dołu, a następnie zwinąć rzepy tak, aby znajdowały się jeden na drugim. ④

### Utrzymanie

Wyrób przeznaczony jest do codziennego stosowania przez okres 6 miesięcy (czyli 90 prani). Zaleca się ich późniejszą wymianę, aby zachować techniczne parametry tych wyrobów i utrzymać skuteczność leczenia. Przed praniem należy zapiąć rzepy. Produkt może być prany w pralce w temperaturze 30°C (cykl delikatny); jeśli to możliwe, użyć siateczki do prania. Nie używać detergentów, produktów zmiękczających ani agresywnych (zawierających chlor itp.). Wycisnąć. Suszyć z dala od bezpośrednich źródeł ciepła (grzejniki, słońce itp.). Suszyć w stanie rozłożonym. Jeśli produkt zostanie narażony na działanie wody morskiej lub wody chlorowanej, należy dokładnie wypłukać go czystą wodą i wysuszyć.

### Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, najlepiej w oryginalnym opakowaniu.

### Utylizacja

Utylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami.

Zachować tę instrukcję.

## fr DISPOSITIF COMPRESSIF AJUSTABLE POUR CUISSE ET GENOU

### Description/Destination

Le dispositif est composé de différentes bandes superposées ajustables et repositionnables fermées par des attaches auto-agrippantes.

Différents modèles sont disponibles pour appareiller les différentes parties du corps : pied, mollet, genou, cuisse, bras et main.

Les modèles mollet et cuisse sont équipés d'un système de serrage permettant de contrôler et reproduire le niveau de pression souhaité : bas (minimum 20 mmHg), moyen (minimum 30 mmHg) et haut (minimum 40 mmHg).

Le dispositif est destiné uniquement au traitement des indications listées et à des patients dont les mensurations correspondent au tableau de tailles.

### Composition

#### Composants pour le modèle cuisse :

Composants textiles : polyamide - élasthanne - polyuréthane - polyester.

Système de serrage : polyamide - polyuréthane.

#### Composants pour le modèle genou :

Polyamide - caoutchouc synthétique (CR) - polyester.

### Propriétés/Mode d'action

Les dispositifs apportent de la compression, en appliquant une pression sur le membre, ils favorisent ainsi la circulation veineuse et lymphatique, aident à prévenir la formation de l'œdème et à maintenir son volume.

Matière allongement court inélastique (niveau de pression en moyenne entre 20 et 50 mmHg).

### Indications

Gestion de l'œdème (veineux, lymphatique et d'origine traumatique).

Insuffisance veineuse chronique (C3 à C6).

Traitement symptomatique du lipœdème.

### Contre-indications

Ne pas utiliser en cas d'affections dermatologiques majeures d'un membre concerné.

Ne pas utiliser en cas d'allergie connue à l'un des composants.

Ne pas utiliser en cas d'artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI) avec indice de pression systolique (IPS) < 0,6.

Ne pas utiliser en cas d'insuffisance cardiaque décompensée.

Ne pas utiliser en cas de microangiopathie diabétique évoluée (pour une compression > 30 mmHg).

Ne pas utiliser en cas de neuropathie périphérique sévère du membre concerné.

Ne pas utiliser en cas de phlegmatia coerulea dolens (phlébite bleue douloureuse avec compression artérielle) du membre concerné.

Ne pas utiliser en cas de pontage extra-anatomique du membre concerné.

Ne pas utiliser en cas de thrombose septique.

Ne pas utiliser sur les membres supérieurs dans les cas suivants :

- Ne pas utiliser en cas de pathologie du plexus brachial.
- Ne pas utiliser en cas de vascularite des extrémités.

### Précautions

Se conformer strictement à la prescription et au protocole d'utilisation préconisé par votre professionnel de santé.

Si le dispositif semble trop serré au serrage préconisé, le retirer et consulter un professionnel de santé.

Une réévaluation régulière du rapport bénéfice/risque et du niveau adéquat de pression par un professionnel de santé s'impose en cas de :

- AOMI avec IPS entre 0,6 et 0,9
- Neuropathie périphérique évoluée
- Dermatose suintante ou eczématisée.

Pour des raisons d'hygiène, de sécurité et de performance, le dispositif pour un autre patient.

En cas d'inconfort, de gêne importante, de douleur, de variation du volume du membre, de dégradation de l'état de la peau, d'infection, de sensations anormales, de changement de couleur des extrémités, ou de changement de performances, retirer le dispositif et consulter un professionnel de santé.

Examiner la forme de la jambe ; en cas de saillies osseuses ou de dysmorphies, utiliser des mousses de protection ou des coussins type Varico pour uniformiser le membre.

Dans le cadre d'ulcère veineux, le recours à un examen doppler est nécessaire avant l'utilisation du dispositif afin de s'assurer de l'absence d'artériopathie sévère associée.

Dans le cadre du lipœdème, la compression peut être utilisée pour aider à soulager les symptômes. Se référer à l'avis d'un professionnel de santé pour la compression et autres solutions dans le management du lipœdème.

Pour certaines pathologies (ou situations) telles que la thrombose veineuse, le dispositif doit être utilisé en association avec un traitement anticoagulant ; se référer à l'avis d'un professionnel de santé.

Ne pas appliquer de produits sur la peau (crèmes, pommades, huiles, gels, patchs...) avant la mise en place du dispositif, ceux-ci pouvant endommager le produit.

Ne pas appliquer le produit directement sur une peau lésée ou plaie ouverte sans pansement adapté.

### Effets secondaires indésirables

Ce dispositif peut entraîner des réactions cutanées (rougeurs, démangeaisons, brûlures, cloques...) voire des plaies de sévérités variables ou une sécheresse cutanée.

Tout incident grave survenu en lien avec le dispositif devrait faire l'objet d'une notification au fabricant et à l'autorité compétente de l'État Membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

### Mode d'emploi/Mise en place

Vérifier l'intégrité du dispositif avant chaque utilisation.

Ne pas utiliser le dispositif s'il est endommagé.

Choisir la taille adaptée au patient en se référant au tableau des tailles.

Il est recommandé qu'un professionnel de santé supervise la première application.

#### Enfilage du modèle cuisse :

1. Avant la mise en place, s'assurer que les attaches auto-agrippantes sont enroulées sur elles-mêmes. ①
2. Enfiler le manchon ② à mi-cuisse. ②
3. Dérouler la bande du bas ④, serrer l'attache auto-agrippante sur l'autre partie de la bande (ne pas agripper sur le manchon) et serrer sur le membre en fonction du niveau de pression souhaité. ③ ④
4. Attention à ne pas tirer sur la réglette.
5. Répéter le geste avec toutes les autres bandes (②, ③, ④) du bas vers le haut. ④
6. Pour le retrait, défaire les bandes du haut vers le bas et réenrouler les attaches auto-agrippantes sur elles-mêmes. ⑤

#### Comment utiliser le réglage de pression ④ :

La réglette contient 3 niveaux de pression : **L** bas (trait bleu clair), **M** moyen (trait bleu) et **H** haut (trait bleu foncé).